

2. Ausgabe 2021 April





Dienstleistungen aus einer Hand.



- Digitalisierung
- > Elektrowerkstatt
- > Elektronik-Recycling
- Fahrdienst
- > Fahrradladen und -werkstatt
- > Blumengeschäft und Baumschule
- › Garten- und Landschaftspflege
- Hausmeisterei
- > Küche / Reinigung / Wäscherei
- › Kerzen- und Seifenherstellung
- Lwerk Laden ... schöne DingeLwerk ... Kunstwerk blisse
- › Malerei
- Mediengestaltung und Druckerei
- Montage
- › Schneiderei
- > Schmuckwerkstatt
- > Schlosserei
- › Tischlerei
- › Verwaltung und Bürodienstleistung
- > und vieles mehr...

FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH Kamenzer Damm 1 12249 Berlin Tel. 030.766 90 60 lankwitz@lwnet.de www.lwerk-berlin.de





... Kontakt bei: Annette Stoeckel - Finanzen -Stellvertr. Vorsitzende

E-Mail: a.stoeckelschu@gmx.net

Inhaltsverzeichnis

		S.
Kontakt		4
Vorwort		
Grußwort des 1. Vorsitzenden	Ingo G.	5
Grußwort der Redaktion	Sonja F.	7
Termine		
Wöchentliche Clubtermine		8
Aktuelle Termine		9
Berichte		
Bildimpressionen "Jugendtraining"	Sonja F.	10
"Not"-Taufe E-Dreier	Ulrich S.	11
2. Bauabschnitt bei Hevella	Annette S.	14
Bildimpressionen "Winter bei Hevella"	Frauke TF.	16
Rudern am Karfreitag 2021	Barbara G.	17
Pilotierung und Einführung der luca-App	Ingo G.	17
Auf ein Neues	Monika T.	19
Bildimpressionen "Rudern? Aber sicher!"	Frauke TF.	21
Neue, kreative Aufgaben	Frauke TF.	21
In eigener Sache		
Info Sport	Frauke TF.	22
Ehrungen	Frauke TF.	22
Bedingungen DRV Fahrtenabzeichen 2021	Annette S.	24
Spendenbescheinigungen für das Jahr 2021	Annette S.	25
Terminplan Reinigungsdienst 2021-2022	Judith H.	26
Gut zu Wissen: "Ruderkommandos"	Frauke TF.	28
Neue Clubkleidung	Dirk OR.	31
Clubzeitung digital + Social Media	Sonja F.	32
Geburtstage		33
Impressum		34

Geschäftsführender Vorstand und Ausschüsse

1. Vorsitzender

Ingo Gering 0151 288 153 19 (mobil) Ingo.gering@web.de

Stellvertr. Vorsitzende Sport

Frauke Tampe-Falk 030 367 50 265 (privat) f.tampe@alice-dsl.net

0178 164 55 33 (mobil)

Sportausschuss

Barbara Gering, Berndt Hintzelmann, Gerd Kalbhenn, Carsten Goethe, Maurice Crossier, Sonja Friese, Monika Tampe

Stellvertr. Vorsitzende Finanzen

Annette Stoeckel 03322 23 21 75 (privat) a.stoeckelschu@gmx.net 0172 18 26 718 (mobil)

Stellvertr. Vorsitzender Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen

Dirk Opgen-Rhein 0152 0196 93 16 (mobil) dirkopgenrhein@web.de

Ausschuss Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen Monika Guha, Sabine Schwithal, Rosemarie Neitzel, Fabian Neitzel, Anna Schwahn, Franziska Goethe, Sabine Schweig

Stellvertr. Vorsitzender Haus und Grundstück

Martin Karg 01520 972 08 99 (mobil) Martin-karg@mail.de

Ausschuss Haus und Grundstück

Judith Hoffmann, Dennis und Tom Amschler, Heinz-Peter Garbert

Jugendleiterin

Bernice Buchmann 01575 783 21 53 (mobil) Bernice_buchmann@live.de

Jugendausschuss

Sonja Friese (stellv. Jugendleiterin) – 0178 68 05 501 (mobil) Lina Goethe, Frederick von Bonin (Jugendvertreter*in)

Leiterin Reha- und Behindertensportabteilung

Monika Tampe 030 30 81 86 81 (privat) monika.tampe@online.de 0179 480 54 48 (mobil)

Hevella im zweiten Corona-Frühjahr

Nun sind wir im Frühjahr 2021 angekommen, können im Moment nur mit großen Einschränkungen unseren Rudersport ausüben, aber die Inzidenzzahlen und die Zahlen der Corona-Patienten auf den Intensivstationen steigen deutschlandweit weiter. Die Intensivmediziner warnen vor einer bevorstehenden Überbelegung der Intensivbetten. Die Impfungen erfolgen in Deutschland zu langsam, um den Anstieg zu deckeln. Die Politik in Deutschland ist offensichtlich immer weniger in der Lage, das Land gut durch die Corona-Krise zu steuern, wobei es nicht tröstet, dass auch viele Nachbarländer ähnliche Probleme haben. Ein weiterer harter Lockdown in Deutschland – mindestens in den besonders betroffenen Landkreisen und kreisfreien Städten - erscheint unvermeidlich. Corona-Tests helfen sicherlich und müssen noch viel häufiger und zielorientierter durchgeführt werden, können aber das exponentielle Wachstum nicht stoppen.

Diese dramatische Entwicklung hatte ich nicht erwartet, nachdem nach sehr kurzer Entwicklungszeit mehrere sehr wirksame Corona-Impfstoffe in der EU zugelassen wurden. Die Impfstoffversorgung ist auch Mitte April in der gesamten EU immer noch unzureichend, sodass noch längst nicht alle, die es gern wollen, gegen Corona geimpft sind. Andere Länder, wie z.B. Israel, Großbritannien oder die USA machen es sehr viel besser mit den Impfungen.

Die Impfstoffversorgung bei uns soll sich "bald" verbessern, aber das kann noch länger dauern. Bei Hevella mussten wir nach 2020 schon zum 2. Mal unsere LRV-Sternfahrt absagen. Viele Veranstaltungen im Berliner und Deutschen Rudersport für das 2. und 3. Quartal 2021 wurden bereits abgesagt, weitere werden wohl noch folgen. Die um ein Jahr verlegten Olympischen Spiele sollen im Moment noch stattfinden, aber ohne ausländische Zuschauer…

Bei uns steht auch unsere bereits auf den 29. Mai verlegte Jahreshauptversammlung wieder auf der Kippe. Wenn sie doch stattfinden kann, wird das wahrscheinlich nur draußen - möglicherweise nur mit Schnelltests - passieren können. Falls eine weitere Verschiebung notwendig werden sollte, geben wir Euch spätestens 14 Tage vor dem Plantermin Bescheid. Eine theoretisch mögliche Durchführung der JHV als digitale Veranstaltung per Videokonferenz halte ich aus ver-

schiedenen Gründen bei uns nicht für praktikabel. Ich denke aber, wir werden bald mal eine digitale "Mitgliederinformation" mit Diskussion anbieten, damit wir uns wenigstens am Bildschirm sehen und ein wenig austauschen können.

Es gibt noch mehr Positives zu berichten:

Unsere Satzung soll überarbeitet und aktualisiert werden, dabei sollen u.a. auch schwierige Situationen wie die aktuelle ohne Sondergesetzgebung zukünftig bewältigt werden können. Unter anderem soll auch der Kinderschutz in der Satzung stärker berücksichtigt werden.

Wir sind in 2021 tatsächlich schon auf dem Wasser gerudert. Dabei hat sich insbesondere der neue Dreier HaJo nach seiner "Nottaufe" sehr bewährt, auch wenn immer eine Lücke zwischen zwei "Haushalten" gelassen werden muss, wie schon im letzten Jahr. Auch Handicap- und Kindertraining finden statt, das Motorboot ist einsatzbereit und wird zur Trainingsbegleitung genutzt.

Eine Taskforce bestehend aus Sonja Friese, Michael Kopplin, Gerd Kalbhenn und mir hat sich vorgenommen, unsere Hevella-Homepage durchgreifend zu erneuern, viel moderner zu gestalten und eine Grundlage dafür zu legen, neue Mitglieder zu gewinnen. Wir könnten Euch die neue Homepage im Rahmen der angedachten digitalen "Mitgliederinformation" vorstellen und Euer Feedback einholen.

Ihr seht, wir sind immer noch aktiv und lassen uns nicht unterkriegen!

Ingo Gering

1 Vorsitzender

Hevella News Vorwort

Grußwort der Redaktion

Liebe Leserinnen und Leser,

ich dachte nicht zum ersten Mal "Diese Clubzeitung wird doch niemals voll werden…", aber bei Hevella ist immer etwas los!

In dieser Ausgabe finden sich schon tolle Ruder-Bilder aus diesem Jahr. Das macht Lust auf mehr! Frühlingsgefühle fürs Rudern sozusagen.

April, April, der macht was er will. So ist das nun mal: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung. Also Schluss mit den schlauen Sprüchen und ab ins Boot.

Bleibt alle weiterhin gesund! Sonja Friese



Wöchentliche Clubtermine Winter 2021

Corona-Edition

Um die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten, bieten die folgenden Termine ausschließlich einen Zeitrahmen. Konkrete Rudertermine müssen individuell vereinbart werden. Bitte meldet euch immer bei Frauke T.-F. oder bei eurer direkten Ansprechperson an, damit es nicht zu Überschneidungen kommt.

Die angebotenen Termine sind dynamisch und den gesetzlichen Rahmenbedingungen angepasst.

Мо	ab 17:30 h	Jugendabt.	Rudern / Ergotraining	Bernice B. / Sonja F.
Di	ab 14:00 h <u>Ab Mai:</u> ab 16:45 h	Handicapabt.	Rudern / Ergotraining	Monika T.
NA:	ab 14:00 h	Erwachsene	Rudern	Frauke TF. / Barbara G.
Mi	ab 18:00 h	Jugendabt.	Ergotraining	Lina G.
Do	ab 16:00 h	Jugendabt.	Rudern / Ergotraining	Bernice B. Sonja F.
	ab 11:00 h	Erwachsene	Rudern	Frauke TF.
Sa	ab 13:00 h	Handicapabt.	Rudern / Ergotraining	Monika T.
	ab 16:30 h	Jugendabt.	Rudern / Ergotraining	Bernice B. / Sonja F.
So			Rudern nach Vereinbarung	Monika T.
Nac	h Vereinbarur	ng Rudern für	alle (Tel.: 0160/91142427)	Barbara G.

Bitte beachten!

- 0. Während der Pandemie-Einschränkungen kann es zu Abweichungen kommen.
- 1. Die angegebenen Zeiten meinen den RUDERFERTIGEN Treffpunkt auf dem Bootsplatz!
- 2. Das Wetter wird im Bootshaus gemacht.
- 3. Für Rückfragen sind die Telefonnummern angegeben, für "Verspätungen" bitte im Bootshaus unter 030 331 42 46 anrufen oder bei den direkt Verantwortlichen melden.

Bei Terminen mit dem Zusatz "nach Vereinbarung" müssen nicht alle Boote zu dem Termin zur Verfügung stehen, d. h. es kann auch zu frei verabredeten Zeiten gerudert werden.

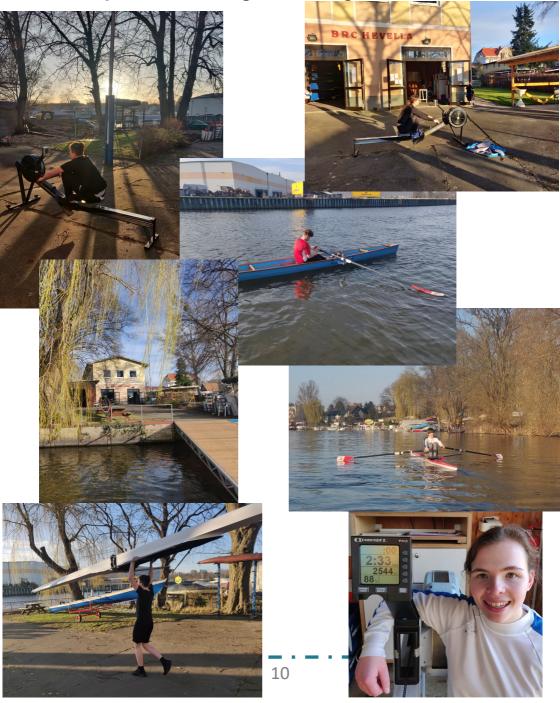
Aktuelle Termine

2021

1725.4.	Woche des Rudersports (DRV)
8.5.	Gemeinsame Fahrt der Ruderer und Ka- nuten auf der Innenstadt-Spree
29.05.	Jahreshauptversammlung Hevella + Ehrungsfeier 15 Uhr
5./6.6.	Berliner Sommerregatta und Landesentscheid der BRJ
24.7.	Bundeswettbewerb der Kinder in Salzgitter (14.05. Go/NoGo-Termin)
911.07.	24h-Rudern
9.10.	Quer durch Berlin
23./24.10.	Sternfahrt RG Wiking + Regatta Silberner Riemen
30.10.	Zentrales Berliner Abrudern beim ESV Schmöckwitz
13.11.	Herbst-Kader-Langstrecke

Hevella News Berichte

Bildimpressionen "Jugendtraining"



"Not"-Taufe E-Dreier

Liebe Ruderkameradinnen und -kameraden,

wir sind am 20.03.2021 Corona-bedingt mit nur 4 Personen zusammen gekommen, um ein neues Ruderboot zu taufen. Es ist ein E-Dreier mit Steuermann, ein Wanderruderboot für unsere älteren Jahrgänge, etwas breiter als üblich, seetüchtig und auf dem neuesten Stand der Technik, ein tolles Glanzstück in unserem Bootspark zum Preis von rd. 15.000 Euro incl. 3 Paar Skulls.

Wir haben hierfür 8 Jahre lang gespart (2013 – 2020) und den Betrag ausschließlich durch Spenden aufgebracht. Das Boot haben wir mit einem Gläschen Sekt getauft, zu Wasser gelassen und es hoch leben lassen.

Die Idee zu diesem altersgerechten Boot kam von unserem lieben Günter Eichler, der schon vor nunmehr 65 Jahren für unseren Club als 2. Ruderwart und erfolgreicher Rennruderer aktiv war und am 01.06.2021 bei Hevella 70 Jahre Mitglied sein wird.

Da er bei den 5 Spenderfamilien den 1. Platz belegt hat, darf er traditionell auch Namensgeber unseres neuen Bootes sein.

Günter hat sich für den Namen HAJO entschieden.

Wer ist Hajo?

Hans-Joachim Reinecke wurde am 27.03.1912 geboren. Seine Kindheit war überschattet durch den 1. Weltkrieg. Die Schulzeit beendete er mit dem Abitur und trat danach eine kaufmännische Ausbildung an, die er im Jahre 1933 erfolgreich abgeschlossen hat. Danach hat er sich in die Gemeinschaft unseres Ruderclubs eingebracht. Sein soziales Verhalten, die Bereitschaft für den Club aktiv zu sein, waren bis zu seinem Lebensende hervorragend. Er starb am 12.05.1981.

Wer war Hajo? - ein Rückblick!

Von 1933 – 1981, das sind 48 Jahre Vereinstreue in der Blüte seines Lebens mit Freude und Spaß am Rudersport, aber leider auch in einer Zeit mit Krieg und viel Leid. Unser Rückblick soll mit einer Erinne-

rung beginnen.

Es ist das Jahr 1945...

Doch zuvor eine aktuelle Nachricht im Fernsehen vom 15.02.2021: In der Tagesschau wird berichtet, dass die letzten Restaurierungsarbeiten an der Berliner Staatsbibliothek abgeschlossen sind. Die Staatsbibliothek wurde nach einem Bombenangriff vom 15.02.1945 massiv beschädigt. Ich höre dieses Datum und ich erinnere mich, es in unserer Chronik gelesen zu haben...

Genau an diesem Tag wurde auch unser Bootshaus in Schutt und Asche gelegt. Der Schock bei Hevella-Mitgliedern war riesig, die Diskussionen über Wiederaufbau oder Aufgabe waren langwierig. Nach einem Jahr die Entscheidung. Wir machen weiter! Der harte Kern hatte sich durchgesetzt. Es kamen Jahre mit viel Arbeit in Zeiten von Geldmangel und Existenzkampf ohne technische Hilfe, alles in Handarbeit. Viele Unterlagen, Preise und Erinnerungsstücke waren nicht mehr vorhanden.

Dann eine Überraschung:

Die Nachkommen zweier ehemaligen Clubmitglieder wollten die Nachlässe ihres Vaters bzw. des Großonkels (s. CZ 3/2019) sortieren und fanden Preise und Silberpokale u.a. auch von 1934 und 1936, Bilderbücher von den Jahren der Mitgliedschaft 1929 – 1936 sowie die Clubnachrichten Nr.3 des Jahrgangs 1952.

In dem Protokoll der Jahreshauptversammlung vom 30.03.1952 geht hervor, welche Aufgaben Hajo Reinecke im Club übernommen hatte.

Er war zu diesem Zeitpunkt gleichzeitig

- 1. Kassierer
- 1. Ruderwart
- 2. Bootswart und
- Mitglied des Vergnügungs-Ausschusses.

Diese Aufgaben und Anekdoten aus dieser Zeit möchte ich zur besseren Beurteilung seiner Leistungen in den nächsten Ausgaben unserer

Hevella News Berichte

Clubzeitung näher beleuchten. Sie werden eine Darstellung ermöglichen, wer Hajo war. Es wird interessant werden.

Ulrich Stoeckel















2. Bauabschnitt bei Hevella

Im Herbst des Jahres 2019 haben wir im Zuge eines gemeinsamen Arbeitseinsatzes die vorhandene Laube auf unserem Grundstück abgerissen und entsorgt, weil die Standfestigkeit nicht mehr ausreichend war.

Eine Grundrisszeichnung wurde von Uli erstellt, die wir am 23.06.2020 von den Kühn'schen Erben genehmigt zurückerhalten haben.

Inzwischen ist die Terrassenüberdachung mit Dachabdeckung und Entwässerung fertiggestellt und wurde schon rege genutzt.

Damit wäre der 1. Bauabschnitt, also die Terrassenüberdachung, fertig. Fehlt noch etwas? Ach ja, die LAUBE:

Weil uns die körperliche Arbeit mit zunehmendem Alter auch schwerer fällt, haben Uli und ich beschlossen, die Laube nicht wie die Terrassenüberdachung in Schwerstarbeit mit Pfosten und Bindern selbst durchzuführen, sondern eine Fertiglaube zu besorgen, die nach dem Baukastensystem zusammengesetzt wird.

Wir haben solch eine Laube besichtigt und für gut befunden. Sie soll $5 \times 5 \, \mathrm{m}$ groß sein und wird in Blockbohlenbauweise errichtet mit einer Wandstärke von 44 mm. Sie hat eine Doppeltür, ein Doppelfenster und ein Einzelfenster an der Seite, wobei Tür und Fenster in der Front vertauscht werden können. An der Front gibt es einen Dachüberstand von 1,50 m, was einen trockenen Übergang zur Terrasse ermöglicht. Der Innenraum kann variabel eingerichtet werden. Die Laube mit allem Zubehör wie z.B. Unterkonstruktion, Dacheindeckung, Dachrinnen, Anstrich (innen und außen) und Lieferung kostet alles in allem leider

rund 5.000 Euro.

Weil wir in unserem Haushalt allein durch Beitragszahlungen keine Mittel hierfür haben und eine Erwirtschaftung so gut wie ausgeschlossen ist, benötigen wir hierfür Eure Hilfe durch **Spenden**. Die Spendenbereitschaft bei Hevella war bisher sehr gut, wenn es um die Erfüllung von Herzensangelegenheiten ging. So sieht es z.B. derzeit hervorragend für die Anschaffung unseres neuen C-Vierers in diesem Jahr aus...

Denkt dabei bitte an die letzten Feierlichkeiten und die Notwendigkeit, den Kühlschrank wieder aus der kleinen Halle herauszuholen und einen Ausschank im Sommer anbieten zu können. Vielleicht springt ja dabei auch ein neuer Grill heraus?

Ich bitte Euch herzlichst, für eine neue Laube zu spenden, damit unser Grundstück wieder einladend aussieht und wir wieder vernünftig feiern können, wenn wir es dürfen.

Und so nebenbei: helfende Hände für den Aufbau bräuchten wir dann auch irgendwann...



... so sollte sie dann nach Fertigstellung aussehen...

Annette Stoeckel

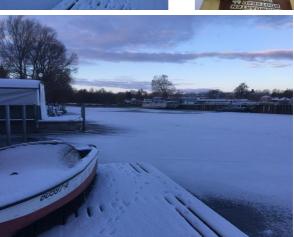
Hevella News Berichte

April, April: Bildimpressionen "Winter bei Hevella"

Der Frühling klopft bereits, aber auch der Winter hatte seine schönen Seiten. Verabschieden wir uns hiermit noch einmal.











Rudern am Karfreitag 2021

Da sitze ich am Steuer unseres neuen Dreiers Hajo, sinniere über vergangene Karfreitagstouren:

- Treffen um 10 Uhr (heute auch) ✓
- Rudern mindestens bis Breitehorn je nach Kräfteverhältnis in den Booten... Booten ? ×
 Sind wir doch um die Zeit als einziges Boot aufs Wasser gegangen – 2 Haushalte mit Lücke / 3 reale Personen – und nur bis zum Grunewaldturm als Ziel.
- Anlegen bei einem anderen Verein zum Mittagessen? Ach, nee, Ökonomien sind ja alle geschlossen! x

Naja, wenigstens ist Rudern an sich im Moment erlaubt.

Und nächstes Jahr: dann volles Karfreitags-Programm, versprochen!

Das hoffe ich doch sehr!!

Barbara

Pilotierung und Einführung der luca-App

In der letzten Vorstandssitzung haben wir nach teilweise kontroverser Diskussion mit Mehrheit beschlossen, dass wir die luca-App zur Kontaktverfolgung bei Hevella ausprobieren und bei Erfolg als Standard einführen wollen. Bekannt wurde die App insbesondere durch das Engagement der Band "Die Fantastischen Vier" bzw. des Rappers Smudo.

Die luca-App stammt von dem Berliner Startup neXenio GmbH, einer Ausgründung des Potsdamer Hasso-Plattner-Instituts. Mit luca können sich Besucher von Läden, zukünftig auch Restaurants, kulturellen Einrichtungen oder eben auch Ruderclubs digital einchecken und auch auschecken.

Hierfür gleichen die Anwender über die Handykamera ihren QR-Code, also ihre vom System vergebene ID, mit der des jeweiligen An-

bieters (in unserem Fall: Hevella) ab. Der Clou: Die Daten sind verschlüsselt, weder der luca-Betreiber noch der luca-Anbieter können sie einsehen. Erst nach einem Corona-Ausbruch in einem Cluster dürfen die Gesundheitsämter darauf zugreifen und damit wird die Nachverfolgung sehr viel effizienter als das aktuell mit analogen Schnittstellen und Fax-Formularen auf Basis der Corona-Warn-App (CWA) möglich ist. Trotzdem halte ich es übrigens für sinnvoll, auch die CWA parallel zu luca auf dem



App-Logo

Smartphone zu nutzen, wenn sie auch wegen eines – wie ich finde – übertriebenen Datenschutzes nicht so wirksam ist, wie sie sein könnte. Am 8. April haben z.B. immerhin 4.531 Personen deutschlandweit Kontakte anonym direkt über die Corona-Warn-App vor ihrer Infektion gewarnt. Luca und CWA stören sich nicht gegenseitig! Die CWA soll bald auch neue Funktionen bekommen, wie z.B. die Anzeige aktueller Testnachweise.

Die luca-App ist schon in diversen Modellregionen, z.B. in Rostock und verschiedenen Nordseeinseln im praktischen Einsatz und wurde inzwischen von fast allen Bundesländern, darunter Berlin und Brandenburg von der öffentlichen Hand für die Gesundheitsämter gekauft und wird schrittweise eingeführt. Man kann sie auch für private Treffen nutzen, die App ist für Anwender und Anbieter kostenlos.

Die luca-Daten werden **verschlüsselt** an zwei zertifizierte deutsche Server der Bundesdruckerei übermittelt und dort jeweils zwei Wochen lang gespeichert. Nur im Infektionsfall kann darauf von den Gesundheitsämtern zugegriffen werden – so wird die Kontaktnachverfolgung einfacher.

Direkt zum Play-Store (Android)



Mehrere deutsche Datenschutzbehörden haben die App bereits überprüft. Die Sicherheitskonzepte wurden veröffentlicht. Es gab teilweise die Kritik, dass die App nicht unter Open Source steht, also im Quellcode nicht einsehbar ist; das wird schrittweise geändert; erste Teile sind bereits freigegeben.

Vor kurzem hat der ZDF-Moderator Böh-

Hevella News

mermann die Luca-App mit abfotografierten QR-Codes aus der Ferne in die Irre geführt. Um dem zu entgehen, müsste man die Geo-Daten verpflichtend überprüfen. Das würde jedoch der Idee der Datensparsamkeit widersprechen. Die Iuca-App setzt auf Datensparsamkeit und Eigenverantwortung, was solche scheinbar lustigen Streiche ermöglicht. Der Schaden durch eine solche Aktion ist überschaubar. Im allerschlimmsten Fall geht man einmal umsonst zum Testen.

Direkt zum App-Store (iOS)



Für alle, die kein Smartphone besitzen, ist die Nutzung der luca-App trotzdem möglich. Dazu dienen spezielle Schlüsselanhänger, die später auch in Berlin verteilt werden. Übergangsweise können auch die vorhandenen Zettel weiter genutzt werden.

Bitte installiert Euch also - sofern möglich – die luca-App und probiert sie schon mal aus. Feedback bitte direkt an mich.

Ingo Gering

Auf ein Neues...

... oder, wie kommen wir durch diese Pandemie im Rudersport mit unseren Handicaps

Kaum waren wir durch den 2. Lockdown, haben auch die Hevella-Handicaps den Trainingsbetrieb bald wieder aufgenommen. Vorher hielten wir per Videochat Kontakt, denn das ist in solch einer Zeit sehr wichtig...Kontakt halten!

Da ich inzwischen zu den gefährdeten Altersgruppen gehöre, bin ich das Treffen im Ruder-Club erst langsam angegangen. Fabian war seit vielen Wochen zu Hause und ich noch nicht durchgeimpft. Nun gut, Risiko im Leben ist mir nicht fremd und so habe ich am 16.2.21 das Ergo-Training mit Fabian dienstags aufgenommen. Dadurch konnte Fabian an der Ergo-Challenge der DRJ teilnehmen und im Para-Seniorenbereich über 1000 m den 3. Platz erreichen. Nachdem am 24.2.21 für mich die 2. Impfung erledigt war, hab ich im März den Trainingsbetrieb für alle Handicaps wieder dienstags und samstags

Hevella News Berichte

aufgenommen. Natürlich mussten die A-H-A Regeln etc. eingehalten werden und da ein Rudern im 1x wegen der Witterung nicht möglich war, wurde weiterhin auf dem Ruder-Ergometer trainiert. So konnten die Handicaps, die zum Training kommen wollten, an der März Ergo Challenge über 350 m erfolgreich im Para Bereich teilnehmen. Bei den Frauen kam Ferike, die noch immer bei der Jugend trainiert, auf den 1. Platz, Clara auf den 2. und Paula auf den 3. Platz. Unsere männlichen Handicaps waren ebenso erfolgreich. Rudi erreichte den 1. Platz; gleich danach folgten Dennis, Tom und Fabian. Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmer*innen!

Trotz des wenigen Trainings, war das eine super Leistung und zeigt ganz deutlich, was für eine tolle Truppe unsere Handicaps sind! Weiter so!

Nachdem es möglich war, auch wieder mit zwei Haushalten ins Boot zu steigen und das Wetter mitspielte, waren wir nicht zu halten, auch wenn die Kilometerleistung nicht die sein konnte, die wir in der Vergangenheit erzielten. Das war uns aber egal, Hauptsache endlich wieder aufs Wasser.

Nun hat uns leider die 3. Welle wieder etwas ausgebremst, aber wir lassen uns unseren geliebten Rudersport nicht vermiesen, zumal inzwischen auch fast alle Handicaps ihre 1. Impfung bekommen haben. Natürlich halten wir uns weiterhin an die Verordnungen und hoffen, dass dieser Spuk bald vorbei ist.

Monika Tampe





Bildimpressionen "Rudern? Aber sicher!"



Neue, kreative Aufgaben

Von den vielen Spaziergängen zu zweit um Kontakt zu halten und von den diversen digitalen Chatgesprächen sprach ich ja schon. Aber was kann sich noch alles durch "Langeweile" und nicht-rudern-dürfen entwickeln…? Das neue Hobby Gartenarbeit!

Draußen an der frischen Luft und mit Abstand: Harken, pflanzen, schneiden, gießen und in der Erde wühlen…herrlich!

Dabei entstehen auch neue Beete, um das Clubgelände noch schöner zu machen. Der Sommer wird den Fleiß sichtbar machen.

Danke an Martin, Nicole, Judith, Annette, Uli und Burkhard. Vielleicht hast du auch mal Lust? Dann melde dich bei Martin. Im Garten ist immer was zu tun!

"Wer der Gartenleidenschaft verfiel, ist noch nie geheilt worden." (Karl Förster)

Grüße aus dem Garten, Frauke



Liebe Hevellen,

im letzten Frühjahr 2020 traf auch uns Ruderer der erste harte Lockdown.

Dies hatte natürlich auch Auswirkungen auf die Ruderkilometer. Trotzdem war es uns dann Mitte des Jahres endlich wieder möglich, mit einem guten Hygienekonzept, zu rudern.

Deshalb ist es mir eine große Freude euch heute die Sieger der Hevella- Kilometerpreise vorzustellen.

Herzlichen Glückwunsch an unsere Besten des Jahres 2020! Mit rudersportlichen Grüßen

Frauke

Ehrungen

Sieger A-Herren (ab Jahrgang 1979) Ulrich Stoeckel mit 1.818 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 1959

<u>Größter Erfolg:</u> Erhalt des 3. Äquatorpreises und die Wanderfahrt von Budapest bis zum Schwarzen Meer.





Siegerin A-Damen (ab Jahrgang 1979) Annette Stoeckel mit 1.797 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 1993

<u>Größter Erfolg:</u> Erhalt des 1. Äquatorpreises 2008 und die Wanderfahrt von Masuren bis Spandau (1000 km) in 14 Tagen



Sieger Männer (1980-2001)

Dennis Amschler mit 501 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 2008

Größter Erfolg:

Mehrere 1. Plätze auf Regatten

Siegerin Frauen (1980-2001)

Paula Hamann mit 643 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 2009



Vizeweltmeisterin 2011 im ID I TA 4x Mix



Siegerin Jugend (2002-2005)

Lina Goethe mit 416 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 2015



Teilnahme am Bundeswettbewerb der Jungen und Mädchen 2019 im 1x: Goldmedaille im Zusatzwettbewerb



Joel Volbert mit 545 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 2015



Sieger Landesentscheid der Jungen



und Mädchen 2020 im 1x



Wanderruderkilometerpreis-Sieger

Carsten Goethe mit 616 Kilometern Mitglied bei Hevella seit 2015

Größter Erfolg: Sieger beim Silbernen Riemen im

4x Mix Inklusionsrennen

190 km beim 24 Std. Rudern 2019

Bedingungen für das DRV-Fahrtenabzeichen 2021

Alter	Jahrgang	Gesamt-km	davon Wanderfahr- ten
Herren			
19 - 30	2002 - 1991	500	100
31 - 60	1990 - 1961	400	80
61 - 75	1960 - 1946	300	60
ab 76	1945 und älter	250	50
Damen	I	!	'
19 - 30	2002 - 1991	500	100
31 - 60	1990 - 1961	400	80
61 - 75	1960 - 1946	300	60
ab 76	1945 und älter	250	50
Menschen mit Behind. mit mind. 50% GdB ohne Altersbegrenzung		250	50
Juge	endliche		
a)	2011 - 2013	200	30
b)	2009 - 2010	300	30
c)	2007 - 2008	400	30
d)	2005 - 2006	700	30
e)	2003 - 2004	800	30
f)	2003 - 2013	50	mit mind. 50% GdB

Zeitraum vom 01.01. - 31.12.2021

Das Jugendfahrtenabzeichen kann <u>in jedem Jahr neu</u> erworben werden.

Als Wanderfahrten gelten **eintägige Fahrten mit mindestens 30 km** bzw. Fahrten mit **mindestens 2 aufeinanderfolgenden Tagen** und

einer Gesamtstrecke von <u>mindestens</u> <u>40 km</u>. Hierbei darf keine zwischenzeitliche Rückkehr zum Bootshaus erfolgen.

Annette Stoeckel

Spendenbescheinigungen für das Jahr 2021

Seit Januar 2020 gelten neue Regelungen für die Ausstellung von Spendenbescheinigungen, wenn der Betrag der Einzelspende 300,00 Euro nicht übersteigt. Das bedeutet, dass es auch für mehrere Geldzuwendungen bis 300,00 Euro im Jahr keine Bescheinigung mehr gibt.

Der Gesetzgeber hat dazu u.a. folgendes formuliert:

Zur Vermeidung von Kosten bei den gemeinnützigen Organisationen und Vereinen zur Ausstellung von Spendenbescheinigungen bei Kleinspenden (bis 300,00 Euro als Einzel-spende), ermöglicht die Vorschrift des § 50 Abs.4 EStDV (Einkommensteuerdurchführungsverordnung) eine Vereinfachungsregelung:

Zur steuerlichen Geltendmachung der Spende reicht der Zahlbeleg (Kontoauszug, Überweisungsbeleg ggf. Onlineausdruck mit Name und Kontonummer des Leistenden).

Ich möchte damit den Aufwand innerhalb unserer Vereinsverwaltung reduzieren und werde selbstverständlich für alle anderen Spenden, die über 300,00 Euro betragen, eine Spendenbescheinigung erstellen. Diese neue Verfahrensweise werde ich für Spenden ab 01. Januar 2021 anwenden.

Sachspenden sind von dieser Regelung ausgenommen.

Ich danke für Euer Verständnis.

Annette Stoeckel

Terminplan für den Reinigungsdienst vom 19.04.21 bis 20.03.22

Liebe Hevellen,

wie Ihr wisst, ist der Reinigungsdienst auf einen 2-Wochen-Rhythmus umgestellt. Es gibt eine Kernwoche (der Beginn der Kernwoche ist fettgedruckt) für die jeweilige Gruppe. Wenn die Teilnehmer verreist sind, oder auch das Putzen vergessen haben, können sie die Reinigung in der darauffolgenden Woche nachholen. Aber generell ist von mir der 2- Wochen-Rhythmus angedacht.

Die Frauen putzen die Frauentoiletten und den Frauenumkleideraum, die Männer die Männertoiletten und den Männerumkleideraum. Ausnahmen bilden die Handicap- und die Jugendgruppe (aufgrund der großen Menschenanzahl), die weiterhin wöchentlich für die Sauberkeit im Saal und im Treppenhaus sorgen.

Ich hänge den "Unterschreibeplan" im Bootshaus aus.

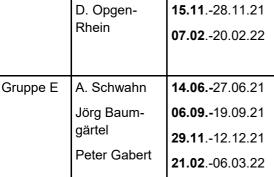
Ich gehe davon aus, dass die teilnehmenden "Putzfeen" dabeibleiben. Wenn man nicht mehr teilnehmen möchte/kann oder doch noch teilnehmen möchte, oder sich Änderungen wünscht etc., benachrichtigt mich bitte.

Darum bitte die direkte Variante über meine Person.

Meine Telefonnummer: 030/437 288 69

				_	
Gruppen	Namen	Wochen vom	Gruppen	Namen	Wochen vom
Gruppe A	F. Tampe Falk	19.04. -02.05.21	Gruppe F	S. Schweig	28.06 11.07.21
	G. Josepeit	12.07 25.07.21		Maurice Cros-	20.09 03.10.21
	T. Krüger	04.10 17.10.21		sier	13.12 26.12.21
		27.12 09.01.22			07.03 20.03.22
Gruppe B	B. Özer M. Guha K. Sareika M. Karg	03.05 16.05.21	Gruppe Handicaps	M. Tampe	Küche
		26.07 08.08.21		Handicaps	Kleiner Raum
		18.10 31.10.21			EG Flur + Trep-
		10.01 23.01.22			pen
					wöchentlich
Gruppe C	A. Stoeckel	17.05 30.05.21	Gruppe	B. Buchmann	Saal+ Oberer
	U. Stoeckel G. Kalbhenn	09.08 . - 22.08.21	Jugend	S. Friese	Flur + Tresen
		01.11 14.11.21		M. Kopplin	bei Bedarf
		24.01 06.02.22			(bitte die Betreu-
				Kinder- und Jugendabt.	er)
Gruppe D	J. Hoffmann	31.05 13.06.21			

23.08.-05.09.21



C. Goethe



Gut zu Wissen: "Ruderkommandos"

Liebe Hevellen,

auch in diesem Heft möchte ich die Gelegenheit nutzen "altes" aufzufrischen. Diesmal: **Ruderkommandos!**

Ich beobachte immer wieder, dass Kommandos unsicher gegeben werden. Dabei gehören Kommandos beim Rudern zu den ganz basalen Dingen.

Ist es das eingespielte Team, wo jedem klar ist was zu tun ist? Ist es die Zurückhaltung, Höflichkeit, Unsicherheit? Oder sogar das unangenehme Gefühl "Befehle" auszusprechen? Wird es in der Ausbildung nicht genug geübt?

Ich erlebe immer wieder, dass Kommandos einfach schlecht gegeben werden - auch von erfahrenen Ruderern. Das führt zur Unruhe in der Mannschaft. Mal macht einer einen Schlag zu wenig oder zu viel, mal zieht nur einer Backbord über, mal machen alle erst nach und nach das Kommando mit. da es nicht verstanden wurde...

Meistens ist das kein Problem, sondern nur unschön. Aber jeder kann sich leicht eine Situation vorstellen, bei der es eben auf eine präzise Ausführung von Anweisungen ankommt.

Zur Auffrischung des Wissens um die Kommandos folgt die Ruderbefehl-Liste des DRV. Historisch gewachsen sind verschiedene Variationen der "Standard"-Kommandos. Dies ist nicht schlimm. Jedoch das oberste Ziel ist stets:

Verständlichkeit und Eindeutigkeit! (Dabei meine ich akustische und inhaltliche Verständlichkeit.)

Ich hoffe, ich konnte und kann euch durch diesen Artikel dazu ermutigen, Ruderkommandos wieder mehr als ernsthaften, wichtigen Teil des Rudersportes zu integrieren.

Mit rudersportlichen Grüßen

Frauke

Ruderkommandos

Die Steuerleute geben in jeder Situation laut und deutlich den richtigen Befehl, ohne lange überlegen zu müssen, wie der Wortlaut für die erforderliche Wirkung ist. Dazu haben sie auch parat, mit welchem Kommando die beste gewünschte Wirkung zu erzielen ist.

Ruderbefehle bestehen aus einem Ankündigungs- und einem Ausführungsteil. Dazwischen steht im Folgenden ein Gedankenstrich. Wer Ruderbefehle erteilt, muss nach dem Ankündigungsteil soviel Pause einlegen, dass die Mannschaft sich auf das vorbereitet, was gleich danach zu tun ist. Bei einigen Ruderbefehlen hat die Mannschaft nach der Ankündigung zunächst die Stellung für die Ausführung einnehmen.

"Mannschaft ans Boot – hebt auf!" Der Ausführungsbefehl wird nur gegeben, wenn Mannschaft und Helfer am Boot sind.

"Boot drehen – Wasserseite (Bootshausseite o. ä.) hoch!" Unbedingt darauf achten, dass die Ausleger und Dollen über den Boden geführt werden.

"Fertig zum Einsteigen – steigt ein!"

Die Ruderer greifen mit der wasserseigen Hand beide Griffenden der Skulls oder den Riemengriff und treten mit dem wasserseitigen Fuß auf das Einsteigbrett. Bei "steigt ein" wird mit dem landseitigen Fuß das Boot vom Steg abgestoßen.

Sofort den richtigen Befehl geben

Klarmeldung

Am Bug beginnend melden die Ruderer, sobald sie ruderbereit sind "1 fertig!", "2 fertig!", usw.

"Alles vorwärts – los!"

Nach der Ankündigung rollt die Mannschaft in die Auslage und legt die Blätter flach aufs Wasser. Bei der Ausführung werden die Blätter senkrecht gedreht und der Durchzug beginnt.

"Backbord (Steuerbord) vorwärts – los!"

Durchzug nur auf einer Seite, das andere Blatt wird abgedreht mitgeführt.

"Ruder - halt!"

Ankündigung beim Blatteinsatz, Ausführungsbefehl am Ende des Durchzugs.

"Blätter - ab!"

Die Blätter werden flach aufs Wasser gelegt.

"Stoppen - stoppt!"

Durch langsames Aufstellen der flach liegenden Blätter im Wasser wird das Boot gestoppt.

"Backbord (Steuerbord) stoppen – stoppt!"

Einseitiges stoppen. Bringt das Boot zum Stehen und den Bug zur Seite, wenn genau in Fahrtrichtung ein Hindernis auftaucht. Auch hilfreich als Vorbereitung für die Wende oder in einer scharfen Gewässerkurve.

"Nummer 1 – Backbord (Steuerbord) vorwärts – los!" Bugmann allein einseitig rudern: Der

Bugmann allein einseitig rudern: Der Bug wird wirkungsvoll in die gewünschte Richtung gebracht.

"Alles rückwärts – los!"

Aus der Rücklage, Blattstellung entgegengesetzt wie beim Vorwärtsrudern. Volle Benutzung der Rollbahn. Ankanten der Blätter während des Freilaufs.

"Wende über Backbord (Steuerbord) – los!

Ankündigung: Wie zum Rückwärtsrudern Innenhebel am Körper, Blatt flach auf dem Wasser.

"Kurze Wende über Backbord (Steuerbord) – los!"

Die das Boot stark beanspruchende Wende auf der Stelle. Ankündigung: In Grundstellung Blätter senkrecht zum Boot auf dem Wasser. Rollbahn und Beine nicht benutzen. Nur mit den Armen gleichzeitig zunächst an der aufgerufenen Seite rückwärts, auf der anderen Seite vorwärts rudern. Und so wechselnd weiter.

"Fertig zum aussteigen – steigt aus!"

Steuermann/-frau ist vorher ausgestiegen und hält das Boot in der Mitte fest. Der wasserseitige Fuß steht auf dem Einsteigebrett. Beim Aussteigen wird das wasserseitige Ruder mit herausgenommen.

"Skulls (Riemen) – lang!" "Backbord (Steuerbord) – lang!" Vorher entweder "Ruder – halt!" oder Hinweis an die Mannschaft, welche

Situation bevorsteht. Wenn das Kommando beim Rudern kommt: Ankündigung während des Einsetzens. Ausführungsbefehl am Ende des Durchzugs. Die Ruder werden beiderseits oder nur auf der angekündigten Seite parallel zum Boot genommen und dabei festgehalten.

"Skulls (Riemen) - vor!"

Ruder aus der Längsrichtung in die Grundstellung senkrecht zum Boot führen.

"Backbord (Steuerbord) – überziehen!"

Ohne Tempowechsel auf der angekündigten Seite sehr kräftig, auf der anderen Seite mit wenig (ggf. ohne) Kraft rudern.

"Hochscheren!"

Im Freilauf werden die Innenhebel tief ins Boot gedrückt (z.B. bei hohen Wellen).

"Halbe Kraft!"

Es wird mit wenig (nahezu ohne) Kraft durchgezogen.

"Frei – weg!"

Dieses Kommando wird gegeben, um "Überziehen", "Hochscheren", "Halbe Kraft" wieder aufzuheben.

Anm. d. R.: Aufgrund des begrenzen Platzes wurde der Artikel leicht gekürzt.

Quelle: https://www.rudern.de/ news/2010/ruderbefehle-sofort-denrichtigen-befehl

Neue Clubkleidung

Wahrscheinlich erreicht das Clubleben im Sommer, spätestens im Herbst, wieder ein Quantum Normalität und ich möchte Euch deshalb unsere aktuelle Clubkleidung vorstellen.

Von der Bekleidungsmarke "Fruit of the Loom" ist das Sweatshirt, Kapuzensweat (Set-in Hooded), und das Poloshirt. Den Hooded und das Poloshirt gibt es auch für tailliert geschnitten (Lady).

Vom Hersteller "B&C" stammen das Longsleeve (langärmliges T-Shirt) und das normale T-Shirt.

Bei Interesse bitte Kleidungsart, Größe, Stückzahl, Brust und/oder Rücken, (Lady) und Namen angeben: dirkopgenrhein@web.de



<— **Sweatshirt** 15€ mit Rückenlogo 20€

Hooded 25 €—>

Brust- und Rückenlogo



Poloshirt 18€ —> Brustfahne gestickt



Poloshirt 18 € —> Brustfahne gestickt

<— **T-Shirt** 10€ mit Rückenlogo 15€

Viele Grüße Euer Dirk





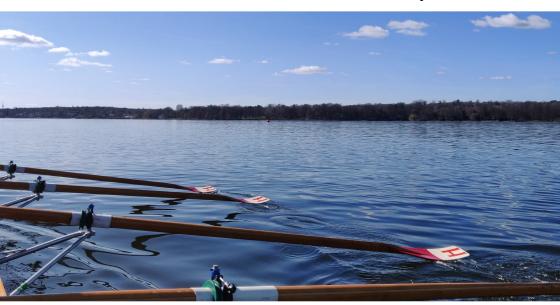
Unsere Clubzeitung Digital

Ich möchte euch gerne das Angebot machen, die Clubzeitung **zusätzlich** zur gedruckten Ausgabe **oder ausschließlich** digital als PDF per Mail zu versenden.

Schreibt mir an s-friese@hotmail.de, wenn ihr das möchtet und ich werde euch in einen Verteiler aufnehmen.

Dies bedeutet NICHT, dass die gedruckte Clubzeitung abgeschafft wird. Ihr werdet weiterhin, wie gewohnt, eine gedruckte Ausgabe erhalten.

Sonja Friese



Social Media



Instagram: instagram.com/brchevella

Facebook: facebook.com/BRCHevella



Geburtstagskinder bei Hevella

Unseren Geburtstagskindern ♥-lichen Glückwunsch, alles Gute, Gesundheit, Wohlergehen und, und, und ...

April	
1.	Sankajit Guha
2.	Keanu Tampe
12.	Berndt Hintzelmann
20.	Franziska Goethe
21.	Kai Zucker
22.	Benjamin Raasch
24.	Alfred Seiffert
26.	Michael Kopplin
30.	Fabian Neitzel

Mai	
1.	Detlef Gierke
3.	Martin Karg
9.	Chiara Dölle
10.	Dieter Schur
15.	Dennis Fischer
24.	Ferike-Marie Treder
27.	Anna Schwahn

	Juni	
	5.	Ulrich Stoeckel
9	5.	Melina Schirrmeier
H	9.	Klaus Oehler
*	12.	Ingo Gering
	19.	Sabine Schweig
	21.	Laura Dietrich
	25.	Bernice Buchmann
	26.	Antonio Sanchez de

	Juli	
	1.	Judith Hoffmann
	1.	Frederick von Bonin
	3.	Martina Jaensch
	3.	Harald Wacker
	7.	Monika Guha
Н	9.	Thomas Krüger
	12.	Monika Tampe
	12.	Carsten Goethe
	13.	Gert Josepeit
	18.	Jörg Baumgärtl
	22.	Leonard Futh
	24.	Büsrah Özer
	28.	Joachim von Bonin



= runder Geburtstag

Berliner Ruder-Club Hevella e.V.

Mitglied im Deutschen Ruder-Verband, im Landesruderverband Berlin e.V. im Bezirkssportbund Spandau e.V. und im Behindertensportverband e.V.

Bootshaus und Geschäftsstelle: Dorfstraße 23, 13597 Berlin (Spandau-Tiefwerder)

Telefon: (0 30) 331 42 46, Fax: (0 30) 3 51 06 413

IBAN DE52 1001 0010 0063 2991 00, BIC PBNKDEFF

> E-Mail: hevella@hevella.de Internet: www.hevella.de

Die Clubzeitung des Berliner Ruder-Club Hevella e.V. erscheint für Mitglieder und Freunde des Clubs i. d. R. viermal im Jahr in einer Auflage von ca. 100 Exemplaren.

Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Die Redaktion behält sich Kürzungen der Beiträge vor.

Heft	Erscheinungs- Redaktions-		
Nr.	termin	schluss	
1	Ende Jan.	11.01.	
2	Ende April	05.04.	
3	Ende Juli	05.07.	
4	Ende Okt.	04.10.	

Änderungen vorbehalten

Artikel und/oder Bilder bitte per E-Mail an: s-friese@hotmail.de

Unsere Clubzeitung wurde **gedruckt bei esf-print.de**



Redaktion und Layout: Sonja Friese

Bredereiche - Campen und Rudern auf der Oberhavel in Brandenburg -

Der BRC Hevella besitzt ein großes Grundstück in Bredereiche an der Havel, im nördlichen Brandenburg. Gute Übernachtungsmöglichkeiten im Dorf sowie Zelten auf dem Grundstück - mit allen notwendigen Einrichtungen: Toiletten, Dusche und Küche sind vorhanden.

Zwei Doppelzwei m. Stm. und zwei Doppelvierer m. Stm für Ruder*innen stehen bereit.

Ansprechparter:

Klaus Sareika 0172 / 393 44 53 klaus.sareika@t-online.de

Berliner Ruder-Club Hevella e. V.





Montag bis Samstag von 11.00 bis 01 Uhr geöffnet Jeden Sonntag von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Jazz-Frühschoppen

Stresowstraße 2 (Bahnhof Stresow) 13597 Berlin Telefon 030 / 331 60 48

e-mail: toni@kaiserhof-berlin.de www.kaiserhof-berlin.de



JAHNKE MALT - PUTZT - SANIERT

Komplette Fassadensanierung Komplettausbau von Wohnungen Klassische Malerarbeiten

Falkenhagener Straße 59 · 13585 Berlin Telefon 030/302 50 97 / 98 · Fax 302 - 15 70