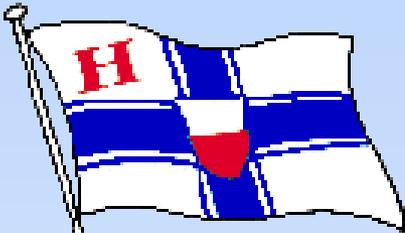


Berliner Ruder-Club Hevella e.V.



Spandau-Tiefwerder
Dorfstraße 23



Rudern für alle!

Bei uns für Menschen mit und ohne





B
r
e
i
t
e
n
s
p
o
r
t

Wanderrudern





Leistungssport

Breitensport Ruderswettkämpfe



*Freude über
gemeinsame
Siege ...*

*... in Berliner
Renngemein-
schaften*



*Sportliche Erfolge machen
auch die Kleinen groß !!!*



*Gemeinsam sind wir
stark!*





*Alle helfen
mit, um
gemeinsam
für unseren
Ruder Club
Hevella
einen
Vereinspreis
zugewinnen*

Unsere Jugend ist immer aktiv!

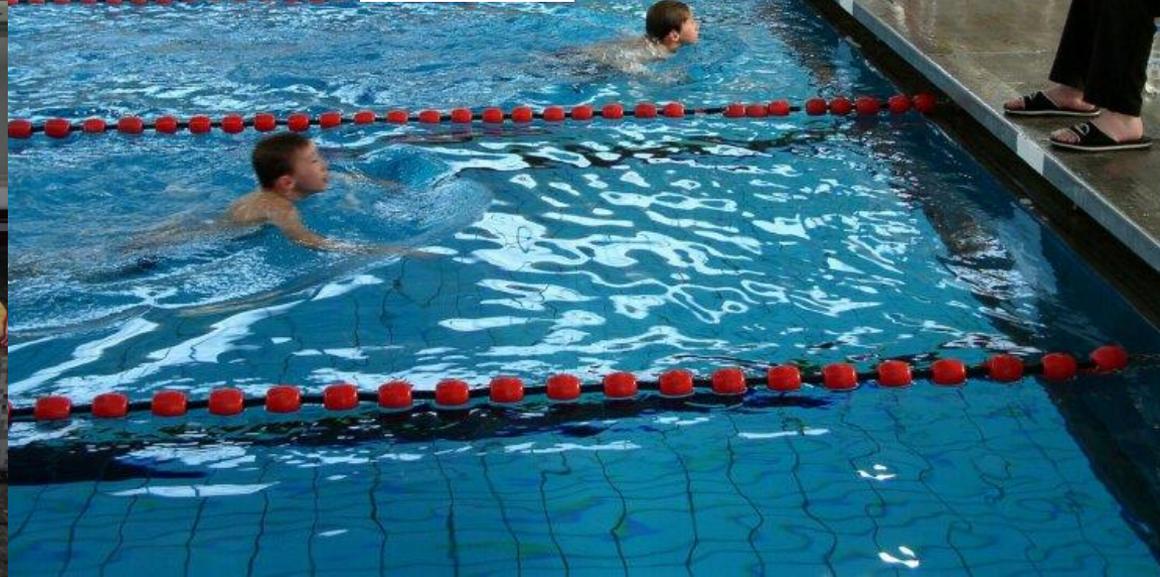


*Wir nehmen regelmäßig an
Breitensportveranstaltungen anderer
Rudervereine teil...*





... und auch am Schwimmfest des Landesruderverbandes Berlin e.V.



*Bei jedem Wetter
Natur erleben*



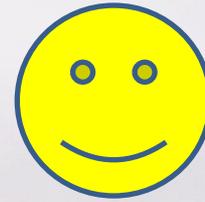
*Wir rudern im
Sommer ...*



*... und wir rudern
auch im Winter!*



Wintersport kann so schön sein!!!



*Unser
Wassergrundstück
in Bredereiche...*



*... ist Ausgangspunkt für viele
schöne Wanderfahrten...*



*... mit tollen
Rudertouren ...*





... und viel Spaß bei
gemeinsamen Erlebnissen!





*Erfolge auf vielen Kurz und Langstrecken -Regatten
machen uns stolz und glücklich.*



*Erfolge
kommen
aber nicht
von alleine!*

*Unsere
Hevella
Handicaps
trainieren
dafür zwei bis
fünf Mal in der
Woche ...*



... auf dem Ergometer



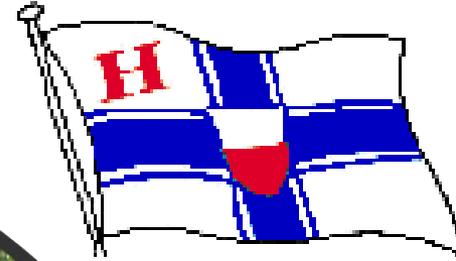
*...im
Ruderkasten...*





... und natürlich auf dem Wasser!!!

*Wir trainieren beim Berliner Ruder-Club
Hevella e.V. ...*



... und wann kommst Du ?