



# HEVELLA

## Nachrichten

1. Ausgabe 2022

Januar



# Lwerk

FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH

## Dienstleistungen aus einer Hand.



- › Digitalisierung
- › Elektrowerkstatt
- › Elektronik-Recycling
- › Fahrdienst
- › Fahrradladen und -werkstatt
- › Blumengeschäft und Baumschule
- › Garten- und Landschaftspflege
- › Hausmeisterei
- › Küche / Reinigung / Wäscherei
- › Kerzen- und Seifenherstellung
- › Lwerk Laden ... schöne Dinge
- › Lwerk ... Kunstwerk blisse
- › Malerei
- › Mediengestaltung und Druckerei
- › Montage
- › Schneiderei
- › Schmuckwerkstatt
- › Schlosserei
- › Tischlerei
- › Verwaltung und Bürodienstleistung
- › und vieles mehr...

FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH  
Kamenzer Damm 1  
12249 Berlin

Tel. 030.766 90 60  
lankwitz@lwnet.de  
[www.lwerk-berlin.de](http://www.lwerk-berlin.de)



Diese Werbefläche  
können Sie mieten!



... Kontakt bei: Annette Stoeckel - Finanzen -  
Stellvertr. Vorsitzende

E-Mail: [a.stoeckelschu@gmx.net](mailto:a.stoeckelschu@gmx.net)

## Inhaltsverzeichnis

	S.
<b>Kontakt</b>	4
<b>Vorwort</b>	
Grußwort des 1. Vorsitzenden	Ingo G. 5
Grußwort der Redaktion	Sonja F. 7
<b>Termine</b>	
Wöchentliche Clubtermine	8
Aktuelle Termine	9
<b>Berichte</b>	
Advents- und Ehrungsfeier	Klaus S. 10
Nikolausfahrt	Frauke T.-F. 12
Handicap-Weihnachtstag	Monika T. 13
Bilder zur Jugendweihnachtsfeier	Sonja F. 15
Heiligabend ohne Rudern	16
Bilder zum gemeinsamen Basteln	16
Kekse backen der Jugendabteilung	Sonja F. 17
Bilder zum Nudelsprint	18
Bilder zum Hallensport der Jugend	18
Berliner Herbstlangstrecke	Sonja F. 19
Wir machen Bredereiche winterfest	Sonja F. 19
Morgenrudern	Barbara G. 20
Wiking Sternfahrt	Christian 20
<b>In eigener Sache</b>	
Info Sport	Frauke T.-F. 22
Neues Bootsmaterial	Ulrich S. 23
Eine neue Infotafel „Sport“	Sonja F. 24
Bedingungen LRV Winterwettbewerb	Annette S. 25
Spendenliste	Annette S. 26
Spendenaufkommen	Annette S. 28
Information zum Nadelöhr	Sonja F. 28
Geburtstage	29
<b>Impressum</b>	30

## Geschäftsführender Vorstand und Ausschüsse

### 1. Vorsitzender

---

Ingo Gering                      0151 288 153 19 (mobil)    vorstand@hevella.de

### Stellvertr. Vorsitzende Sport

---

Frauke Tampe-Falk    030 367 50 265 (privat)    sport@hevella.de  
0178 164 55 33 (mobil)

### Sportausschuss

Barbara Gering, Berndt Hintzelmann, Gerd Kalbhenn, Carsten Goethe, Maurice Croissier, Sonja Friese, Monika Tampe

### Stellvertr. Vorsitzende Finanzen

---

Annette Stoeckel    03322 23 21 75 (privat)    finanzen@hevella.de  
0172 18 26 718 (mobil)

### Stellvertr. Vorsitzender Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen

---

Dirk Opgen-Rhein    0152 0196 93 16 (mobil)    event@hevella.de

### Ausschuss Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen

Rosemarie Neitzel, Fabian Neitzel, Anna Schwahn, Franziska Goethe, Sabine Schweig

### Stellvertr. Vorsitzender Haus und Grundstück

---

Martin Karg                      01520 972 08 99 (mobil)    haus@hevella.de

### Ausschuss Haus und Grundstück

Judith Hoffmann, Dennis und Tom Amschler

### Jugendleiterin

---

Bernice Buchmann    01575 783 21 53 (mobil)    jugend@hevella.de

### Jugendausschuss

Sonja Friese (stellv. Jugendleiterin) – 0178 68 05 501 (mobil)  
Lina Goethe, Joel Volbert (Jugendvertreter\*in)

### Leiterin Reha- und Behindertensportabteilung

---

Monika Tampe                      030 30 81 86 81 (privat)    handicap@hevella.de  
0179 480 54 48 (mobil)

## Hevella rund um den Jahreswechsel 2021/2022

Zunächst noch einmal ein glückliches, erfolgreiches und gesundes neues Jahr für alle Mitglieder und Freunde von Hevella!

Leider kann ich auch in diesem Vorwort als Vorsitzender das C-Wort nicht vermeiden. Tut mir leid, dass ich damit immer wieder nerven muss. Ich hätte in meiner Amtszeit als 1. Vorsitzender seit März 2020 in jedem meiner Vorworte für die Clubzeitung gerne darauf verzichtet! Aber leider beeinflusst die Pandemie gravierend auch unser Ruderleben bei Hevella. Trotzdem sind wir als Ruderclub auf gutem Kurs! So haben wir als einer von ganz wenigen Sportvereinen einen Mitgliederzuwachs zu verzeichnen.

Nun sind wir im Januar nach dem halbwegigen Abklingen der 4. Corona-Welle bereits voll in der 5. Welle mit der Variante Omikron angekommen. Wir lassen uns auch von dieser Welle als Ruderclub nicht unterkriegen!

Bisher dürfen wir im Gegensatz zum letzten Winter ohne wirklich störende Auflagen wie z.B. Beschränkung auf maximal zwei Haushalte in einem Boot und Freilassen von Ruderplätzen weiter rudern und sollten davon auch möglichst viel Gebrauch machen! Natürlich unter Einhaltung der Auflagen und Empfehlungen unseres Hygienekonzeptes mit der notwendigen Vorsicht.

Beim Sport in „gedeckten Sportanlagen“ müssen diverse Auflagen wie z.B. aktuell „2G-plus“ beachtet werden. Das bedeutet zurzeit Teilnahme nur von Genesenen und Geimpften, sowie Vorlage aktueller Corona-Tests. Jedem sollte bewusst sein, dass er eine Booster-Impfung braucht, um besser gegen die Omikron-Variante geschützt zu sein. Wer noch keine Booster-Impfung hat, sollte das umgehend nachholen!

Immerhin ist es so weiter möglich, an unseren Angeboten auch in unserem Haus wie z.B. dem Pilateskurs teilzunehmen. Darüber hinaus stehen auch virtuelle Angebote für Ergometer-Wettbewerbe zur Verfügung wie z.B. der Nudelsprint von Hellas.

Das Rudern an den Sonnabenden findet wie gewohnt bei Hevella statt. Ich möchte zwei Veranstaltungen besonders hervorheben:

Wir haben das Abrudern verbunden mit einigen Ehrungen und einem adventlichen Treffen draußen durchgeführt. Das war wirklich ein gemütlicher Sonabend mit sehr guter Beteiligung.

Auch das Rudern mit 2 Achtern, vollständig besetzt mit Hevellen, und weiteren Booten hat besonders viel Spaß gemacht. Beide Achter sahen sehr gut aus! Es gab nach dem Rudern noch leckere Waffeln und Heißgetränke, natürlich draußen.

Auch einige kleinere Events im Haus wie z.B. unser Morgenruderabschlussfrühstück und eine Jugendweihnachtsfeier konnten regelkonform durchgeführt werden.

Unsere nächste **Jahreshauptversammlung (JHV)** soll am Sonntag, den **20. März 2022, ab 14 Uhr** stattfinden. Wir wählen in diesem Jahr auch den geschäftsführenden Vorstand neu. Der Termin ist also besonders wichtig, bitte schon mal vormerken!

Unsere neue Satzung wurde übrigens inzwischen vom Registergericht in Charlottenburg genehmigt. Nach endgültiger Freigabe wird sie auf unsere Homepage gestellt, auf der bisher noch die bisherige Satzung steht.

Wir verfügen damit über eine moderne Satzung, die uns durch die nächsten Jahre tragen kann. So können wir bei Bedarf z.B. unsere JHV ins 2. Quartal verschieben, wenn die aktuelle Lage im März kein Präsenzmeeting ermöglichen sollte. Auf Basis der neuen Satzung könnte die JHV alternativ auch als virtuelle Veranstaltung durchgeführt werden, was wir aber vermeiden sollten.

Ich hoffe, dass wir auch gut durch die 5. Corona-Welle kommen und dass das restliche Jahr entspannter verläuft. Also bitte weiter rudern und generell Sport treiben bei Hevella!

Ingo Gering

1. Vorsitzender

## Grußwort der Redaktion

Liebe Leserinnen und Leser,

ich wünsche Euch allen ein gesundes und frohes neues Jahr 2022!

Weihnachten ist zwar schon vorbei und die meisten werden bereits abgeschmückt haben - dennoch wird es in dieser Ausgabe sehr viel Winter- und Weihnachtszauber geben.

Wir haben uns im aktuellen Winter weder von Kälte noch von Regen abhalten lassen, schöne gemeinsame Stunden auf dem Wasser und an Land zu verbringen. Darüber berichten wir Euch in dieser Ausgabe.

Für mich bricht jetzt das dritte Jahr an, seit dem ich die Erstellung der Clubzeitung übernommen habe. Manchmal schleicht sich noch der Fehlerteufel ein, aber es bereitet mir große Freude jedes Mal wieder zu sehen, wie viele tolle Momente wir zusammen erleben. Ich danke allen, die mich unterstützen und fleißig Artikel schreiben: Nur durch Euch lebt diese Clubzeitung. Nun wünsche ich Euch viel Spaß beim Schwelgen in den Erinnerungen aus dem Herbst/ Winter 2021!

Sonja Friese



**Wöchentliche Clubtermine Winter 2021/22**

<b>Mo</b>	17:00 h Jugendabt.	Hallensport in der Grundschule am Birkenhain mit dem SRCF	Bernice B. / Sonja F.
<b>Di</b>	09:00 h Erwachsene	Rudern mit Brabu	Ulrich St.
	17:00 h Handicapabt.	Ergotraining	Monika T.
<b>Mi</b> <b>Clubtag</b>	14:00 h Erwachsene	Rudern	Barbara G.
	17:00 h Erwachsene	Pilates	Frauke T.-F.
	18:00 h Erwachsene	Pilates	Frauke T.-F.
	19:00 h Erwachsene	Ergotraining	Frauke T.-F.
<b>Do</b>	18:00 h Jugendabt.	Hallensport in der Grundschule am Eichenwald	Bernice B. / Sonja F.
<b>Sa</b>	11:00 h ALLE	Rudern	Frauke T.-F.
<b>So</b>		Rudern nach Vereinbarung	Monika T.

**Bitte beachten!**

1. Die angegebenen Zeiten meinen den RUDERFERTIGEN Treffpunkt auf dem Bootsplatz!
2. Das Wetter wird im Bootshaus gemacht.
3. Für Rückfragen sind die Telefonnummern angegeben, für „Verspätungen“ bitte direkt bei den Verantwortlichen melden.

Bei Terminen mit dem Zusatz „nach Vereinbarung“ müssen nicht alle Boote zu dem Termin zur Verfügung stehen, d. h. es kann auch zu frei verabredeten Zeiten gerudert werden.

Stand Januar 2022

## Aktuelle Termine

### JANUAR

---

07.-14.01.	Woche des Nudelsprints	
10.01.	Diversity Workshop des DRV für Trainer*innen	19 - 20:30 Uhr
17.01.	Diversity Workshop des DRV für U19	18 - 20:30 Uhr
24.01.	Diversity Workshop des DRV für U15	18 - 20:30 Uhr

### FEBRUAR

---

02.02.	Mittwochsessen	19 Uhr
07.02.	DRV Workshop: "Empowerment: Starke Frauen im Rudersport"	18 - 20:30 Uhr

### MÄRZ

---

02.03.	Mittwochsessen	19 Uhr
05.03.	Jugend Jahreshauptversammlung	13:30 Uhr
17.03.	Hallensportturnier	18 Uhr
19.03.	Berliner Frühjahrslangstrecke	
20.03.	Anrudern und Jahreshauptversammlung	11 & 14 Uhr
26.03.	Integrativer Ergometerwettkampf in Grünau	
30.03.	Beginn 17 Uhr Rudern	

### APRIL

---

02.04.	Zentrales Berliner Anrudern beim Richtershorner RV	
09.04.	LRV-Sternfahrt zu Hevella	10 Uhr
16.-24.04.	Osterwanderfahrt Spandau bis Hamburg	
22.-24.04.	Berliner Frühregatta	

### MAI

---

08.05.	LRV-Sternfahrt zum FRCW	
14.05.	2. Berliner Stadtdurchfahrt	
26.05.	LRV-Sternfahrt zur RU Arkona	

## Advents- und Ehrungsfeier

Wie in jedem Jahr fanden wir am Vortag des ersten Advents zu unserer Weihnachtsfeier zusammen. Leider machte das allseits bekannte fiese Virus einen Strich durch die Planung, wieder zu einer Indoor-Veranstaltung zurückkehren zu können. So wurde der Bootsplatz etwas weihnachtlich hergerichtet um wenigstens eine kleine Weihnachtsstimmung hinzubekommen.

Das Wetter motivierend grau und nieselig, was aber gestandene Hevellen nicht aus der Bahn wirft. In den offenen Bootshallen gab es Kuchen, Kekse, Waffeln und vor allem warme Getränke. In der Achterhalle verbreitete der Grill leckere Düfte und regte den Hunger an. Wie immer alles sehr lecker und liebevoll zubereitet.

Am Rande gab es auch einige Ehrungen, die auch und gerade in einer Pandemie Erwähnung finden sollen. Sowohl die Clubjubilare, als auch die sportlichen Ehrungen fanden Beachtung und lobende Worte. Über erfolgreiche Wettbewerbe und den Demonstrationswettbewerb der Handicaps in Schwedt war hier schon ausführlich zu lesen. Sicher war es dann nochmal ein erhebendes Gefühl, von den Anwesenden dafür noch einmal mit Aufmerksamkeit und Applaus versehen zu werden.

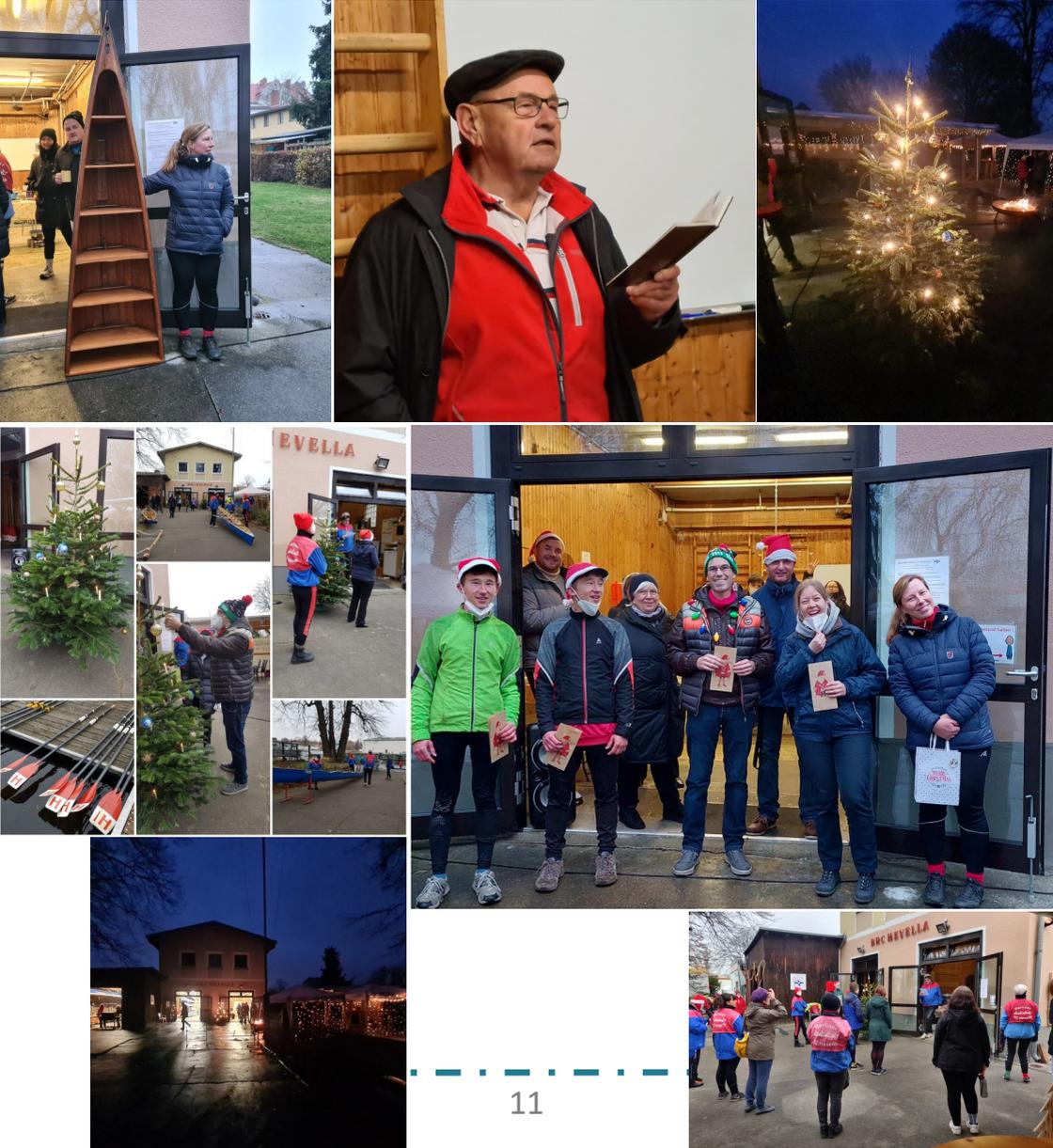
Die vielen Gespräche am Rande zeigten doch große Freude darüber, wie viel in unserem Club trotz schwieriger Hygienebedingungen möglich war. Gerade unter diesen erschwerten Bedingungen gebührt allen Betreuern und Funktionsträgern besonderer Dank, denn diese Aufgaben waren nunmehr ja noch schwerer, als es ein Ehrenamt ohnehin schon ist! Umso schöner, dass nun noch am Jahresende Energien für eine stimmungsvolle Open-Air-Veranstaltung übrigblieben! Gerade mit einsetzender Dunkelheit zeigte sich der Lichterschmuck und auch die Feuerschale war umlagert.

Uli führte später noch die Herkunft des Namens „Düdel“ aus und unseren konkreten Bezug. Hintergrund war die Verschrottung unseres alten 2x+ „Düdel“, bei dem für das Clubhaus immerhin die Bootsspitze gerettet und Dank Frauques Mann Burghard mustergültig aufgearbeitet werden. Es dient nun als Buchregal, in dem Ihr ausgelesene Bücher ablegen könnt, die für andere interessant sein könnten. Um-

# Hevella News

gekehrt darf nun fleißig dort gestöbert und mitgenommen werden. Für clubfreie Tage findet sich sicher etwas Spannendes zum Schmökern!

Also auf in ein neues Jahr und hoffentlich wieder eine „klassische“ Feier in 2022, auch wenn das ein schöner Nachmittag war! Dann können wir auch wieder die Bilder des Jahres gemeinsam auf großer Leinwand erleben und nicht nur als Aushang. *Klaus Sareika*



## Nikolausfahrt

Manchmal ergeben sich durch Zufall Dinge, die es sich lohnt auszubauen. Im Herbst habe ich an einem Bootsreparaturensseminar beim RC Rahnsdorf teilgenommen. Dort nahmen 13 Frauen aus ganz Deutschland teil. Doch nur zwei aus Berlin: Judith Baumgart und ich. Und in welchem Verein rudert Judith? Richtig, zufällig genau nebenan bei der Berliner Rudergesellschaft. Wir waren also Nachbarn und kannten uns bis jetzt nicht? Das wollten wir sofort ändern. Somit zur Einführung meines Berichts...

Nachdem sich die BRG'ler eine Woche vorher unseren Achter für ihre Nikolausfahrt ausgeborgt hatten, waren nun am letzten Samstag vor Weihnachten wir dran. Ich fragte mich vorab natürlich: „Hmmm, bekomme ich überhaupt zwei Achter - also 18 Hevellen - zusammen die bei diesem bescheidenen Dezemberwetter gemeinsam rudern wollen?“

Doch auf die Hevellen ist verlass! Einen Tag vorher hatte ich nicht nur 18 Ruder\*innen zusammen, sondern hätte sogar noch einen dritten Achter füllen können. Beinahe hätte es sogar geklappt, doch leider war der Achter der Friesen gerade auf dem Weg in die Werft, sonst hätten sie uns sofort ausgeholfen. Dafür trotzdem ein herzliches Dankeschön an Wolfram, vielleicht klappt es ja 2022.

So gingen nun am Samstagmorgen über 30 Nikoläuse in zwei Achtern und mehreren Kleinbooten aufs Wasser um in diesem, wieder einmal etwas anderem Jahr, das letzte Mal gemeinsam zu Rudern. Und natürlich ließ uns auch der Regen nicht im Stich.

Wieder bei Hevella angekommen freuten wir uns deshalb alle umso mehr mit heißen Punsch und frischen Waffeln empfangen zu werden.



Eine schöne Jahresabschlussfahrt. Das ruft nach Wiederholung.

Frauke



## Handicap Weichnachtsdag

Wie schön, endlich können wir wieder in 2021 unseren seit Jahren traditionellen Handicap-Weichnachtsdag zusammen erleben!

So dachte ich noch im Oktober 2021, dann stiegen aber wieder die Infektionen der Corona-Pandemie, die uns in Deutschland seit Mitte März 2020 in Griff hat. Karten für ein kulturelles Weichnachtserlebnis zu besorgen? Lieber nicht, denn wer weiß, ob am 19.12.21 noch was möglich ist! Also planten Rosi und ich für die Handicaps für diesen Tag um 11:00 Uhr Rudern und danach ein leckeres Weichnachtsessen

im Club-Haus Hevella. Es kam mal wieder alles anders, als geplant:

Im November erreichte mich ein Anruf von Monika Guha, die mich und die Handicaps mit ihrem Mann in ein indisches Restaurant als Weihnachtsüberraschung einladen wollte. Nun musste ein Termin gefunden werden, was in der Adventszeit immer recht schwierig ist. Uns blieb nur der 19.12.21! Also Umplanung, nämlich erst Rudern und dann, statt Weihnachtsessen bei Hevella, essen beim Inder.

Leider war das Wetter am 19.12.21 so schlecht, dass wir spontan auf das Rudern verzichteten, um auch Erkältungen kurz vor Weihnachten zu vermeiden. Wir trafen uns trotzdem um 11:00 Uhr bei Hevella, kochten Kaffee und Kakao und verzehrten einige Kekse, die noch von den Veranstaltungen der letzten Woche und dem Tag zuvor übrig waren. Vorher wurde aber noch etwas auf den Ruderergometer trainiert, damit die sportliche Note dieses Tages nicht ganz



vergessen wurde. Fabian führte beim Kaffeeplausch seine wackelnde Weihnachtsmütze vor, die fröhliches Lachen in der gemütlichen Runde verursachte. Danach machten wir uns landfein, weil wir uns um 13:45 Uhr mit Monika G. am S-Bahnhof Stresow treffen wollten, um von dort aus gemeinsam zum Restaurant zu spazieren.

Inzwischen war auch Silke, meine Tochter, bei Hevella eingetroffen, die ebenfalls zum Essen eingeladen wurde von Monika G. Der Regen hatte etwas nachgelassen, so dass einige mit Rosi den Weg zum S-Bahnhof Stresow zu Fuß gehen wollten und der Rest mit mir im Auto zum Treffpunkt fuhr. Die Autofahrer warteten geduldig auf dem Parkplatz, bis alle pünktlich ankamen und dann liefen wir über Wege, die mir persönlich bis dato unbekannt waren, gemeinsam zum indischen Restaurant.

Zuerst bekam von mir jeder eine süße kleine Weihnachtstüte zur Einstimmung. Für uns war ein extra Raum reserviert, was natürlich sehr angenehm war und nach einer wohlschmeckenden Vorspeise, wurden die drei indischen Hauptgerichte, mit leckerem Reis als Beilage, auf einem kleinen Buffet angerichtet. Mir mundete alles prima; einige von den Handicaps aßen nur das, was sie kannten. Naja, so ist das mit einem Buffet. Trotzdem wurde alles verspeist und der Rest übrigens von Monika G. zum Schluss in Portionen zum mitnehmen verteilt.

Als alle satt waren, machten wir noch ein Gruppenbild zur Erinnerung und Monika G. wollte dabei unbedingt die witzige Weihnachtsmütze von Fabian aufsetzen. Danach löste sich bald die lustige Handicap-Weihnachtstag-Gesellschaft auf. Wir bedankten uns noch vor Ort bei Monika und ihrem Mann mit einer schönen Christrosenpflanze, einer von Rosi gebastelten Mini-Vase aus einer Weihnachtskugel und einem großen Kasten Konfekt, vor allem aber mit lieben netten Worten für diese unerwartete Einladung zum Essen.

Danke sagen nochmals an dieser Stelle Clara, Paula, Dennis, Tom, Rudi, Fabian, Rosi, Silke und ganz besonders ich, liebe Monika und lieber Sankajit!

Monika Tampe

## Jugend-Weihnachtsfeier

am 12.12.2021.

Rudern, Essen und Kino.



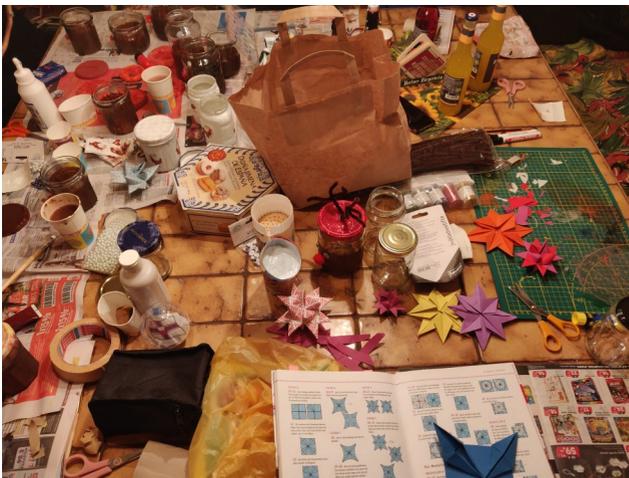
## Heiligabend ohne Rudern



Aufgrund der schwierigen Wetterlage am 24.12. mussten wir leider aufs Rudern verzichten. Dies hat uns trotzdem nicht davon abgehalten, einen schönen und gemütlichen Vormittag gemeinsam zu verbringen.

Bei Kaffee und Kuchen konnten wir uns an festlichen geschmückten Tischen auf die kommenden Feiertage einstimmen. Danke Moni, für das Vorbereiten!

## Gemeinsames Basteln am 15.12.



## Kekse backen der Jugendabteilung



In diesem Jahr konnten wir endlich wieder unserer Tradition des Kekse Backens für die Weihnachtsfeier aufleben lassen. Mit dabei: Jugendliche des SRCF. Wir haben gemeinsam ein paar sehr leckere und schöne Kekse gebacken und dekoriert.

In der Woche zuvor haben wir in kleiner Hevella-Runde dekorativen Weihnachtsschmuck gebastelt. Für unsere Kekse haben wir Gläser in Rentierform geschmückt.



Schmücken im Saal  
<--

Düdel's neuer  
Einsatzort -->



# Nudelsprint digital - wir waren wieder dabei!



# Hallensport in der Grundschule am Eichenwald



Lauf-Biathlon



Brennball



Vier gewinnt

## Berliner Herbstlangstrecke



Am 13.11.21 fand die Herbstlangstrecke auf dem Hohenzollernkanal statt. Wir hatten gutes Herbstwetter mit Sonnenschein und Windstille.

Joel startete dort über die 6.000 m und fuhr sein erstes Rennen als Junior. Er erreichte Platz 18 von 46 mit einer Zeit von 27:20 min. 2:19 min hinter dem Erstplatzierten.

*Sonja*

## Wir machen Bredereiche winterfest!

Es wurde geharkt, gesägt, gerupft, gemäht und genossen.

Am 30.10. machten sich ein Haufen Hevellen auf durch das herbstliche Brandenburg in Richtung Bredereiche.

Es war wirklich ein goldener Herbst, alleine die Fahrt dahin hat sich gelohnt und war ein Augenschmaus. Vor Ort hieß es dann klotzen, nicht kleckern! Wobei bei der leckeren kulinarischen Versorgung am Nachmittag auch gekleckert werden durfte.

Am Ende konnten wir unser Werk bestaunen. Die Weide hatte wieder einen frischen Haarschnitt, die Büsche und Zäune waren vom Hopfen und Brombeergewächs befreit und die Wiese war frei von Laub und Äpfeln (zumindest vorübergehend).

Es hat Spaß gemacht!

*Sonja*



## Morgenrudern 2021

Das Morgenrudern fand tatsächlich statt, der Start war nur etwas später im Jahr als gewohnt.

Am Freitag, den 18.6. konnten sich die Morgenrunderer um 6:00 Uhr im Bootshaus treffen, ohne Lücke die Rollsitze entern und mit mehreren Haushalten in einem Boot ihrem Hobby frönen. Der Wettergott war uns die ganze Zeit bis zum letzten Morgenrudern am 15.9. gnädig, zumindest fast immer. So konnten wir gemeinsam im Anschluss im Freien frühstücken.

4 Frühaufsteher garantierten, dass zumindest zehnmal eine Zweierbesatzung die 10 Kilometer ruderte, immerhin! Summa summarum überwandten sich 11 Hevellen und zwei Gäste früh aufzustehen.

Zur Tradition des Morgenruderns gehört natürlich auch das Abschlussfrühstück am Samstag vor dem 1. Advent. Auch das konnte ordnungsgemäß mit Einhaltung der entsprechenden Vorschriften durchgeführt werden, allerdings erst ab 8:00 Uhr. Der Tag soll ja gemütlich beginnen!

Das Procedere lief wie üblich ab: Ausgiebiges Frühstück, Verkündung der Gewinner (mal wieder Ingo und Barbara gleich auf), Aufzählung der weiteren Teilnehmer, Julklapp – Lotterie und angeregte Gespräche.

Für den Start des Morgenruderns in 2022 mag ich keine Prognose abgeben, nur dass es in jedem Fall stattfinden soll. Zu gegebener Zeit werde ich schon dazu aufrufen!

Barbara Gering

## Sternfahrt zur RG Wiking in Neukölln

Bei herrlichem Herbstwetter machte sich der B.R.C. Hevella mit 3 Viererbooten und einer zusätzlichen Dreierbesetzung am vorletzten Oktoberwochenende auf den Weg, um die 36 Kilometer lange Fahrt zur Rudergesellschaft Wiking am Britzer Hafen aufzunehmen. Durch die aktuelle Sperrung der Charlottenburger Schleuse kamen viele Vereinsmitglieder zum ersten Mal in den Genuss, die Schleuse in Spandau schleusend benutzen zu dürfen. Vorbei an den Lagerhäusern des

Westhafens über den Charlottenburger Verbindungskanal wurde die Spree gequert, um die Fahrt auf dem Landwehrkanal fortzusetzen.

Am Urbahnhofen fand das verdiente Picknick mit reichhaltig gedeckter Tafel statt. Barbara hatte eine Flasche Hexengold mitgebracht: Ein Hütchen dieses Trunks stärkte die Hevella-Crew für die Restfahrt zum Britzer Hafen, wo weitere Sternfahrer aus nah und fern zum Vereinsdomizil der Neuköllner Wikinger zusammenströmten.

Im coronakonformen Outdoor-Bereich hatte die Rudergesellschaft für das leibliche Wohl vorgesorgt. Der pandemiebedingte Ausfall der traditionellen Indoor-Party tat der Stimmung keinen Abbruch. Im Gegenteil: Die kostümierten Herren des Achters um NARVA-Lutze (Popeye) sorgten genauso für Stimmung wie das angekündigte Pendant eines Frauen-Achters. Der Sprecher hatte bereits zu später Stunde die Ankunft von über 240 Sternfahrtgästen verkündet, als die ersehnt erwartete Damen-Mannschaft anrückte. Als Blumen verkleidet mischten die Damen die Party zu später Stunde noch einmal auf.

Am nächsten Tag musste festgestellt werden, dass die Flasche Hexengold den Abend lediglich in geleertem Zustand überlebt hatte. Es ging dieselbe Distanz zurück gen Südhafen mit Picknickstopp vor der Tiergartenschleuse, in welcher anschließend das vielstimmige „Hipp-Hipp-Hurra“ an die Schleusenwärter von den meisten Zuschauern an diesem Wochenende mitverfolgt wurde. Mit der letzten Schleuse in Spandau, welche mit der üblichen Bootsschleppe bewältigt wurde, ging ein aufregendes Wochenende mit seltener Party in Coronazeiten zu Ende, welche Vorfreude auf die weiteren Stern- und Wanderfahrten in diesem Jahr macht.



Christian



---

## - Info Sport -

---

Soll ich gleich zu Beginn des Jahres jammern oder erstmal allen ein frohes Neues Jahr wünschen? Ich entscheide mich für das Zweite.

Liebe Mitglieder,

euch allen wünsche ich von ganzem Herzen ein gesundes, zauberhaftes, ruderreiches Jahr mit vielen wundervollen Erlebnissen und hoffe, dass Hevella zu diesen Erlebnissen beiträgt.

So, und jetzt darf ich jammern: Ich könnte.....und schon wieder.....hoffentlich.....bitte, bitte.....durchhalten.....

„Krönchen“ richten weiter geht's!

Ein königlicher Abschluss des letzten Jahres war das Eintreffen unseres neuen von vielen Hevellen gespendeten C-Vierers. Nun fehlt nur noch die Bootstaupe und dann haben wir ein weiteres Boot mit dem wir nicht nur „Wandern“, sondern auch gut gewappnet für Regatten sind.

Seit den letzten drei Monaten läuft nicht nur ein Pilateskurs, nein, in diesem Jahr konnten wir aufgrund der hohen Teilnehmerzahl (und ätsch nicht wegen Corona) sogar zwei Kurse anbieten. Das ist schön und zeigt, dass Hevella weiterhin wächst.

Auch das Interesse sich im Winter sportlich mal richtig auszupeinern steigt und so biete ich 1x die Woche ein Ergotraining an, von dem mir von den Teilnehmenden bestätigt wird: „Janz schön anstrengend.“

Doch so konnten wir uns nicht nur sportlich fit halten, sondern die Erwachsenen trainierten auch eifrig, um am Nudelsprint teilzunehmen. Das taten die anderen Abteilungen ebenso und so konnten wir in der zweiten Januarwoche mit einer, für uns, großen Anzahl an Teilnehmern glänzen.

Nicht nur samstags wird weiterhin mit Groß und Klein gemeinsam gerudert. Auch Mittwoch 14:00 Uhr oder vormittags am Dienstag.

Zusätzlich haben alle Abteilungen noch Trainingstermine in verschiedenen Sporthallen und versuchen trotz immer verschärfter Corona-Regeln den Sportbetrieb aufrecht zu halten. Vielen Dank an euch alle. Ich weiß wieviel Kraft das kostet.

Für dieses Jahr geplant haben wir viel und unsere Hoffnung, dass alle Wanderfahrten, Sternfahrten, Veranstaltungen und Regatten stattfinden können, ist auch sehr groß, deshalb freut euch gemeinsam mit uns Trainern auf ein tolles gemeinsames Ruderjahr.

Ich bin fest davon überzeugt es wird toll!

Einen guten Start und kommt raus zum Rudern.

Mit rudersportlichen Neujahrsgrüßen

Frauke

## Neues Bootsmaterial für alle aktiven Clubmitglieder

Im Dezember 2020 haben wir uns ein neues Boot angeschafft, einen E-Dreier mit Steuermann. Er wurde mit Begeisterung angenommen. Ein Jahr später, am 20.12.2021 haben wir von der Firma Baumgarten einen C-Vierer mit Steuermann erhalten. Nachstehend für Interessierte die detaillierte Ausführung:

- Karbon-Kevlar-Sandwichlaminat-Rumpf „RS-Class“, Bootsform Karlisch
- Holz-Innenausbau, Karbonkiel, Kreuzstreben bis zur Bordwand,
- freistehende Gondelleiste
- karbonverstärktes Holzwaschbord (waagrecht + senkrecht)
- herausnehmbares Karbon-Bodenbrett für den Steuermann
- Bug- + Heckspiegel komplett mit Karbon belegt
- 5 Croker-Carbon-Rollsitze mit Löchern, Kugellager 31 cm Spur
- Rollbahnschienen aus Aluminium (schwarz), Rollbahnkeile volle Länge
- Karbon-Stemmbretter mit BB-Heelflex, Alu-Schellen-Befestigung
- Stemmbrettverstellung Meyenburg-Schnellversteller (neu)
- Rovinox-Spezial-Alu-Ausleger mit BB-Bügeldollen
- Steuer, Schalensteuersitz herausnehmbar mit Unterstützungsstrebe, Aluminium-Kielschiene
- Bugleine 14 mm Loch, Flaggenstock, Bootsplakette
- 4 Paar BigBlade, Holzgriffe

Mit dieser Qualität sind wir auf dem neuesten Stand der technischen



## Bedingungen zum LRV-Winterwettbewerb vom 01.11.21 - 31.03.22

### Mindestkilometer

Ruderer und Ruderinnen, Junioren und Juniorinnen

⇒ mindestens 150 km

### Altersgruppen

- a) Jahrgang 2003 - 2006
- b) Jahrgang 1994 - 2002
- c) Jahrgang 1976 - 1993
- d) Jahrgang 1961 - 1975
- e) Jahrgang 1946 - 1960
- f) Jahrgang 1945 und älter

### Jungen und Mädchen

- a) mindestens 60 km, Jahrgang 2007 - 2008
- b) mindestens 60 km, Jahrgang 2009 - 2011

Bei allen Gruppen müssen die Fahrten in mindestens **3 verschiedenen Monaten** liegen und es muss mindestens **an 8 Tagen je eine Fahrt** nachgewiesen werden.



Es bleibt also noch genügend Zeit, den Wettbewerb zu erfüllen. Aber denkt daran: Wer beizeiten seine Wettbewerbe erfüllt, hat in den Frostmonaten weniger Stress... ;-)

Annette Stoeckel

Name des Spenders	lfd. Sportbetrieb	Jugend	Skiff 80 kg	C-Vierer	Handicaps
Thom					200,00 €
Borgmann (RGLD)				7.000,00 €	
N.N.	300,00 €				
Tampe-Falk	300,00 €			500,00 €	
Kalbhenn	217,71 €			1.000,00 €	
Regenbrecht (Brabu)	100,00 €				
Tampe					200,00 €
Bukowski					
Seiffert	200,00 €				
Gabert	250,00 €				
Gering		169,03 €			
Schwithal/Hintzelmann	500,00 €				
Zeunert					
Pitts (Brabu)	100,00 €				
Franßen-Sanchez d.l.C.			200,00 €		
Franßen			500,00 €		
Ludwig			850,00 €		
von Bonin			250,00 €		
Goethe	100,00 €		500,00 €		
Friese			1.000,00 €		
Kopplin			1.500,00 €		
Schulz (RUA)					
Gescher					
Buchmann			500,00 €		
Neitzel					
Schottroff					
von der Grün					
N.N.					
Aslihan					
Hamann					
lekker Energie GmbH			500,00 €		
Baumgärtl					
Baumann					
Pestel					
Sommer, M.		100,00 €			
Frieben (Brabu)	30,00 €				
Eichler					
Stoeckel					
	2.097,71 €	269,03 €	5.800,00 €	8.500,00 €	400,00 €

Laube	Wendeböke, Skulls	Para-Rennboote	C-Vierer 2023
500,00 €		590,00 €	
		1.000,00 €	
5.000,00 €		1.000,00 €	
150,00 €			
300,00 €			
		300,00 €	
		50,00 €	
		456,50 €	
		1.000,00 €	
		180,00 €	
		500,00 €	
		210,00 €	
		100,00 €	
		750,00 €	
		500,00 €	
		50,00 €	
		250,00 €	
		100,00 €	
			1.000,00 €
	800,00 €		
5.950,00 €	800,00 €	7.036,50 €	1.000,00 €

**Spendenliste 2021**

**Σ 31.853,24 €**

## Spendenaufkommen

Seit 1. Januar 2021 hat der Gesetzgeber vorgesehen, dass für Spenden bis 300 Euro keine Spendenbescheinigungen mehr ausgeschrieben werden müssen; ein Kontoauszug, Überweisungsbeleg oder Onlineausdruck reichen aus.

Dennoch möchte ich es nicht versäumen, im Namen des gesamten Vorstandes für das überwältigende Spendenaufkommen des Jahres 2021 zu danken! Jede einzelne Spende zeigt uns Eure Treue und Wertschätzung und hilft uns, den Club moderner zu gestalten und vor allen Dingen, am Laufen zu erhalten!

Ich bin stolz auf Euch alle und wünsche mir, dass wir noch lange einen gemeinsamen Weg gehen können.

Annette Stoeckel

## Das Nadelöhr - eine kleine Korrektur

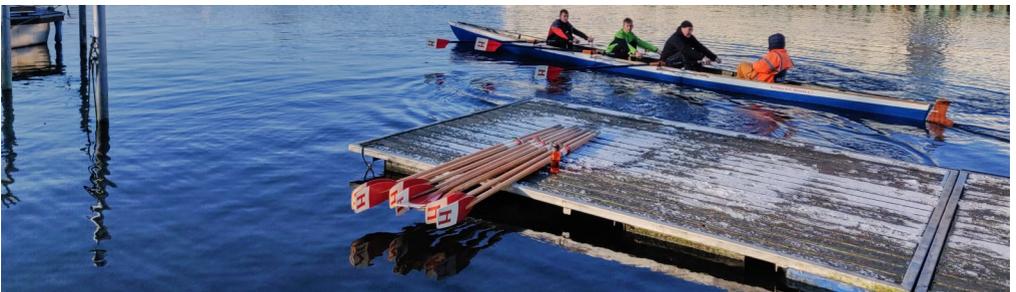
Im Bericht „Einheitstour“ der letzten Ausgabe der Clubzeitung wurde ein Durchfahrtsverbot unter der Schwanenwerderbrücke erwähnt. Dieses Detail ist nicht korrekt.

Ein (kleines) Zusatzschild beiderseits des Geländers der Schwanenwerderbrücke ermöglicht für Ruder- und Paddelboote die Durchfahrt trotz des rot-weiß-roten Verbotsschildes.

Also liebe Hevell\*Innen rudert fleißig durch das „Nadelöhr“!

Vielen Dank an Stefan Schulze vom RV Collegia für die Information!

Sonja Frieese



# Geburtstagskinder bei Hevella

Unseren Geburtstagskindern ♥-lichen Glückwunsch,  
alles Gute, Gesundheit, Wohlergehen  
und, und, und ...

## Januar

12.	Frauke Tampe-Falk
15.	Lina Goethe
28.	Ralf Ludwig

## Februar

6.	Jurek Goethe
11.	Ralf Jahnke
12.	Julia-Johanna Geiß
13.	Clara von der Grün
20.	Stefan Blechschmidt
20.	Dirk Opgen-Rhein
21.	Martina Sommer
21.	Simon Sommer
24.	Rainer Bukowski
25.	Brigitte Schur



## März

11.	Annette Stoeckel
12.	Joel Volbert
25.	Maurice Croissier
30.	Sonja Friese
31.	Elisabeth Frach

## April

1.	Sankajit Guha
2.	Keanu Tampe
5.	Martina Wechselmann
12.	Berndt Hintzelmann
20.	Franziska Goethe
21.	Kai Zucker
24.	Alfred Seiffert
26.	Michael Kopplin
30.	Fabian Neitzel



= runder Geburtstag

# Berliner Ruder-Club Hevella e.V.

Mitglied im Deutschen Ruder-Verband, im Landesruderverband Berlin e.V.  
im Bezirkssportbund Spandau e.V. und im Behindertensportverband e.V.

Bootshaus und Geschäftsstelle: Dorfstraße 23, 13597 Berlin  
(Spandau-Tiefwerder)

Telefon: (0 30) 331 42 46, Fax: (0 30) 3 51 06 413

IBAN DE52 1001 0010 0063 2991 00,  
BIC PBNKDEFF

E-Mail: [hevella@hevella.de](mailto:hevella@hevella.de)

Internet: [www.hevella.de](http://www.hevella.de)

Die Clubzeitung des Berliner Ruder-Club Hevella e.V. erscheint für Mitglieder und Freunde des Clubs i. d. R. viermal im Jahr in einer Auflage von ca. 100 Exemplaren.

Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Die Redaktion behält sich Kürzungen der Beiträge vor.

Unsere Clubzeitung wurde **gedruckt bei esf-print.de**



## Heft Erscheinungs- Redaktions-

Nr.	termin	schluss
1	Ende Jan.	<b>10.01.</b>
2	Ende April	04.04.
3	Ende Juli	04.07.
4	Ende Okt.	03.10.

Änderungen vorbehalten

Artikel und/oder Bilder bitte per E-Mail an: [s-friese@hotmail.de](mailto:s-friese@hotmail.de)

Redaktion und Layout:

Sonja Friese





Jeden Sonntag  
von 9.00 Uhr  
bis 14.00 Uhr



## Jazz- Frühschoppen

Montag bis Samstag  
von 11.00 bis 01 Uhr  
geöffnet

Stresowstraße 2  
(Bahnhof Stresow)  
13597 Berlin  
Telefon 030 / 331 60 48

e-mail: [toni@kaiserhof-berlin.de](mailto:toni@kaiserhof-berlin.de) [www.kaiserhof-berlin.de](http://www.kaiserhof-berlin.de)

[www.  
bausanierung-  
jahnke.de](http://www.bausanierung-jahnke.de)



BAUSANIERUNG  
**JAHNKE**  
MALT · PUTZT · SANIERT

*Komplette Fassadensanierung  
Komplettausbau von Wohnungen  
Klassische Malerarbeiten*

Falkenhagener Straße 59 · 13585 Berlin  
Telefon 030/302 50 97 / 98 · Fax 302 - 15 70