



HEVELLA

Nachrichten

2. Ausgabe 2022

April



Dienstleistungen aus einer Hand.



- › Digitalisierung
- › Elektrowerkstatt
- › Elektronik-Recycling
- › Fahrdienst
- › Fahrradladen und -werkstatt
- › Blumengeschäft und Baumschule
- › Garten- und Landschaftspflege

- › Hausmeisterei
- › Küche / Reinigung / Wäscherei
- › Kerzen- und Seifenherstellung
- › Lwerk Laden ... schöne Dinge
- › Lwerk ... Kunstwerk blisse
- › Malerei
- › Mediengestaltung und Druckerei

- › Montage
- › Schneiderei
- › Schmuckwerkstatt
- › Schlosserei
- › Tischlerei
- › Verwaltung und Bürodienstleistung
- › und vieles mehr...

FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH
Kamenzer Damm 1
12249 Berlin

Tel. 030.766 90 60
lankwitz@lwnet.de
www.lwerk-berlin.de



Diese Werbefläche
können Sie mieten!



... Kontakt bei: Annette Stoeckel - Finanzen -
Stellvertr. Vorsitzende

E-Mail: a.stoeckelschu@gmx.net

Inhaltsverzeichnis

S.

Kontakt		4
Vorwort		
Grußwort des 1. Vorsitzenden	Berndt H.	5
Termine		
Wöchentliche Clubtermine		6
Aktuelle Termine		7
Berichte		
Nudelsprint digital - Siegerehrung		8
Ergometer Challenge		9
Integrativer Ergo-Wettkampf in Grünau		10
Diversity Workshops der DRJ	Sonja F.	10
Hallensportturnier der Jugend	Sonja F.	11
Schwimmtraining für die Special Olympics		11
Trainingswochenende der Hevella Handicaps	Fabian N.	12
Hevella-Anrudern und Bootstaupe	Monika T.	13
Endlich wieder Mittwochessen	Bernice B.	15
Unser Besuch bei Tegel	Martina W.	15
Meine 25 Jahre bei Hevella	Wolfram T.	17
Lina in Ratzeburg	Lina G.	18
Jugend-Aktionstag	Sonja F.	18
Neues aus dem Regatta-Training der Jugend	Sonja F.	20
Kurzausflug nach Ketzin	Annette S.	20
In eigener Sache		
Bedingungen zum LRV-Sommerwettbewerb 2021	Annette S.	22
Hexentanz - Einladung	Wolfram T.	24
Geburtstage		29
Impressum		30

Geschäftsführender Vorstand und Ausschüsse

1. Vorsitzender

Berndt Hintzelmann 0172 912 8486 (mobil) vorstand@hevella.de

Stellvertr. Vorsitzende Sport

Frauke Tampe-Falk 030 367 50 265 (privat) sport@hevella.de
0178 164 55 33 (mobil)

Sportausschuss

Barbara Gering, Gerd Kalbhenn, Carsten Goethe, Maurice Crossier, Emil Röder-Walsh, Paula Hamann, Christian Pestel, Monika Tampe

Stellvertr. Vorsitzende Finanzen

Annette Stoeckel 03322 23 21 75 (privat) finanzen@hevella.de
0172 18 26 718 (mobil)

Stellvertr. Vorsitzender Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen

Bernice Buchmann 01575 783 21 53 (mobil) event@hevella.de

Ausschuss Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit und Veranstaltungen

Fabian Neitzel, Rosi Neitzel, Anna Schwahn, Franziska Goethe, Martina Wechselmann, Beate Röseler, Dirk Opgen-Rhein

Stellvertr. Vorsitzender Haus und Grundstück

Martin Karg 01520 972 08 99 (mobil) haus@hevella.de

Ausschuss Haus und Grundstück

Judith Hoffmann, Dennis und Tom Amschler, Christian Pestel

Jugendleiterin

Sonja Frieze 0178 680 55 01 (mobil) jugend@hevella.de

Jugendausschuss

Lina Goethe (stellv. Jugendleiterin) – 0178 68 05 501 (mobil)
Laura Dietrich, Antonio Sanchez de la Cerda (Jugendvertreter*in)

Leiterin Reha- und Behindertensportabteilung

Monika Tampe 030 30 81 86 81 (privat) handicap@hevella.de
0179 480 54 48 (mobil)

Ablegen - und wohin?

Zunächst meinen Dank an die Jahreshauptversammlung für meine Wahl zum ersten Vorsitzenden. Während ich diese Zeilen schreibe, haben wir uns als neuer Vorstand noch nicht konstituiert, die erste Sitzung folgt erst in den nächsten Tagen.

Ich möchte mich zunächst beim bisherigen Vorstand für die geleistete Arbeit bedanken. Diese war durchaus erfolgreich. In den letzten zwei (Pandemie-) Jahren haben wir netto zehn Mitglieder dazugewonnen. Ein schöner Erfolg, wenn man bedenkt, dass viele Sportvereine aufgrund der Corona-Einschränkungen mit einem Mitgliederrückgang zu kämpfen haben.

Gerade rutschen wir aber - hoffentlich schnell - aus der fünften Corona-Welle heraus. Voller Hoffnung gehen wir in die Planung für den Sommer. Bisher scheint es so, dass wir geplante Wettkämpfe und Breitensport-Veranstaltungen umsetzen können. Die Wanderfahrten sind geplant, die Ruderkurse voll besetzt und wir freuen uns, wieder richtig durchstarten zu können.

Wohin geht die Reise? Wir wissen es natürlich nicht, auch nicht, ob uns im Herbst die nächste Welle erwischt. Aber wir haben gesehen: Wenn wir zusammenhalten, können wir gestärkt aus der Krise herauskommen. Die Gemeinschaft ist unsere Stärke und diejenigen, die neu hinzukommen, sehen, dass Zusammenhalt und gemeinsamer Sport Kraft geben für tägliche Herausforderungen.

Das ist es, wofür wir auch im neuen Vorstand arbeiten wollen. Helft uns dabei und macht mit. Achtet auf die veröffentlichten Termine, bringt euch ein. Größere Veranstaltungen bringen mehr Spaß. Unseren Bootspark konnten wir gerade wieder aufstocken, Platz genug ist also vorhanden. Je mehr wir gemeinsam unternehmen, desto größer und schöner ist das Gemeinschaftserlebnis. In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine beginnende großartige Rudersaison.

Berndt Hintzelmann

- 1. Vorsitzender -

Wöchentliche Clubtermine Sommer 2022

Mo	17:30 h	Jugendabt.	Training	Bernice B. / Sonja F.
	09:00 h	Erwachsene	Rudern mit Brabu	Ulrich St.
Di	17:00 h	Handicapabt.	Training	Monika T.
Mi	14:30 h	Erwachsene	Rudern (tel. Vereinbarung)	Gerd J. (0172 320 54 65)
Clubtag	17:00 h	Erwachsene	Rudern	Frauke T.-F. / Monika T.
Do	17:30 h	Jugendabt.	Training	Bernice B. / Sonja F.
Sa	11:00 h	ALLE	Rudern für ALLE (Erw., Anfänger + Jug.) & Ruderkurs & anschließend Kaffee + Kuchen	Frauke T.-F.
So			Rudern nach Vereinbarung	Monika T.

Bitte beachten!

1. Die angegebenen Zeiten meinen den RUDERFERTIGEN Treffpunkt auf dem Bootsplatz!
2. Das Wetter wird im Bootshaus gemacht.
3. Für Rückfragen sind die Telefonnummern angegeben, für „Verspätungen“ bitte direkt bei den Verantwortlichen melden.

Bei Terminen mit dem Zusatz „nach Vereinbarung“ müssen nicht alle Boote zu dem Termin zur Verfügung stehen, d. h. es kann auch zu frei verabredeten Zeiten gerudert werden.

Stand Januar 2022

Aktuelle Termine

APRIL

- 16.-24.04. Osterwanderfahrt Spandau bis Hamburg
 22.-24.04. Berliner Frühregatta
 29.04.-
 01.05. Übernachtungswochenende der Jugend

MAI

- 04.05. Mittwochssessen 19 Uhr
 07.05. Frühjahrsputz in Bredereiche 10 Uhr
 08.05. LRV-Sternfahrt zum FRCW
 14.05. Spandauer Spielplatztage in der Altstadt
 14.05. 2. Berliner Stadtdurchfahrt
 26.05. LRV-Sternfahrt zur RU Arkona
 29.05. Aktionstag Spielplatztage bei Hevella

JUNI

- 04.-05.06 Berliner Sommerregatta in Grünau
 05.06. LRV-Sternfahrt zum Märkischen Ruderverein
 11.-12.06 LRV Präsentation "Langer Tag der Stadtnatur"
 17.06. SCC 5x5 km Teamstaffel
 19.-24.06. Special Olympics: Nationale Spiele in Berlin
 24.-26.06. Die Finals: Berlin 2022 - an der Oberbaumbrücke
 25.06. LRV-Sternfahrt zu Collegia

JULI

- 02.-03.07. 24h-Rudern
 02.07. Sommerfest bei Hevella
 07.-10.07. Wanderfahrt in Hamburg
 07.-10.07. Bundeswettbewerb in Bremen
 15.-17.07. Jugendwanderfahrt nach Bredereiche
 17.07. 5x5 km Teamstaffel

Nudelsprint digital - Siegerehrung



Auch 2022 hatte der Nudelsprint, anstatt im großen Saal bei Hellas-Titania, auf unseren eigenen Ruderergometern im Clubhaus stattgefunden. In der letzten Clubzeitung gab es bereits Bildimpressionen von unseren schnellen Nudeln. Nun sind auch die Medaillen angekommen und es gab eine gemeinsame Siegerehrung für alle Teilnehmenden. Monika hat sogar für alle die passenden Nudelsorten aufgetrieben!

Noch mehr Ergometer-Wettbewerbe!

Im Januar, Februar und März fand erneut die deutsche Schüler-Ergometer-Challenge statt. Im letzten Jahr haben sich viele Hevellen bereits der Herausforderung gestellt und sind in diesen Monaten zu- erst Rennen über 3000m, dann 1000m und zuletzt 350m gefahren. In diesem Jahr hat sich vor allem die Handicap-Abteilung beteiligt. Es folgen unsere ersten Plätze in den gemeldeten Rennen.

Januar 3000m

Sieg für Clara (13:43 min)

Februar 1000m

Sieg für Rike (4:22 min) und Rudi (3:39 min)

März 350m

Sieg für Clara (1:21 min) und Rudi (1:09 min)



Rennen 25

Platz	Name	Vorname
1	Kunze	Maximilian Rudolph
2	Amschler	Dennis
3	Neitzel	Fabian
4	Mante	Daniel
5	Amschler	Tom

Senioren Para Jahrgang 2003 und älter

Verein	Zeit
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:09,7
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:11,7
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:12,0
Ruderverein Wolgast e.V.	01:12,2
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:13,3

Rennen 26

Platz	Name	Vorname
1	Von der Grün	Clara
2	Treder	Ferike-Marie
3	Hamann	Paula

Seniorinnen Para Jahrgang 2003 und älter

Verein	Zeit
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:21,2
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:26,4
Berliner Ruder-Club Hevella e.V.	01:40,6

Integrativer Ergometer-Wettbewerb in Grünau

Am 26.03. fand zum 22. Mal der Berliner Integrativen Ruderergometer-Wettkampf in Grünau statt. 42 Ruderinnen und Ruderer aus fünf Vereinen in Berlin, Brandenburg und Schleswig-Holstein starten über 500 oder 1.000 Meter.

In den jeweiligen Rennen belegten Paula, Clara und Antonio den ersten Platz!



Diversity Workshops der DRJ

Im Januar nahmen Bernice und Sonja an der Workshop-Reihe der Deutschen Ruderjugend (DRJ) zum Thema sexuelle Vielfalt im Rudersport teil. An der Auftaktsveranstaltung nahmen 33 Personen aus ganz Deutschland teil.

Die Workshops vermittelten Wissen und klärten auf, gaben Platz zur Gruppenarbeit und zum Austausch und ermöglichten offene Diskussionen. Expertinnen und Experten erläuterten Begriffe, teilten Erfahrungen und regten zum Nachdenken an.

Was verstehen wir unter Diversity/Vielfalt? Und wo begegnet diese uns? Wie schaffen wir es, gemeinsam eine offene Kultur für alle Geschlechter voranzubringen? Wo und wie findet Diskriminierung statt?

Lest auch gerne den entsprechenden Bericht auf Rudern.de.

Hallensportturnier der Jugend

Am Donnerstag, den 17.03. hat unser letzter Hallensport-Termin in der Wintersaison 2021/22 stattgefunden. Wie gewohnt beendetet wir die Saison mit einem Hallensportturnier. Eine bunte Mischung von Stationen und Aufgaben wurden für die Kinder und Jugendlichen vorbereitet. Nach zwei Runden standen die Sieger fest: Joel hat den ersten Platz gemacht, den zweiten Platz belegte Antonio, der dritte Platz ging an Maja vom SRCF.



Schwimmtraining für die Special Olympics

Am 09.03. ging es mit der Handicap-Abteilung ins Kombibad Spandau, um für den Schwimmtest zu üben, der für die Special Olympics benötigt wird.

Das war nicht nur erfolgreich, sondern hat allen Beteiligten auch eine Menge Spaß gemacht.



Trainingswochenende der Hevella Handicaps

Vom 25.3.-27.3. haben wir ein Trainingslager über 3 Tage gemacht.

Am 1.Tag haben wir vormittags auf dem Ergometer trainiert. Nach dem Mittagessen (Spagetti Bolognese) sind wir vom Verein aus 23Km gerudert. So konnten fast alle ihre Kilometer für den Winterwettbewerb erreichen.

Am 2. Tag sind wir nach Grünau gefahren, um bei dem Ergometer Wettkampf mitzumachen. Wir haben dort alle gut abgeschnitten.

Am 3. Tag (letzten Tag) sind wir nach Rüdersdorf in das Para-Kompetenzzentrum gefahren. Dort haben wir mit den Rüdersdorfern in den Parabooten auf dem Kalksee trainiert. Alles hat wunderbar geklappt, auf dem Wasser und auch an Land. Nun kann das Training so richtig losgehen für die anstehenden Regatten.

Gemeinsames Mittagessen und zum Schluss noch Kaffee und Kuchen waren bei schönstem Wetter ein sehr guter Abschluss unseres tollen ersten Trainingswochenende dieses Jahres.

Fabian Neitzel





Die Zwillinge Tom und Dennis Amschler vom Berliner Ruder-Club Hevella e.V. hatten bei einem DRV-Training der Pararuderer*innen in Rüdersdorf die Ehre, den neuen Para 2x für das DRV-Para-Kompetenzzentrum einzuweihen. Trainerin Monika Tampe wünschte „allzeit gute Fahrt und immer eine Handbreit Wasser unterm Kiel“. Lutz Bühnert, Leiter des Kompetenzzentrums, wünschte „vor allem keine Kratzer!“ Die beiden sportlichen Zwillinge sind begeistert von dem Boot, das von Inside Boot in Zeuthen vertrieben wurde. Sie kehrten von der Jungfernfahrt ohne Kratzer zurück.

Quelle: www.facebook.com/RudernBerlin/

Hevella-Anrudern und Bootstaufe

Am Sonntag, 20.3.22 trafen wir uns bereits um 10:30 Uhr zum diesjährigen Hevella-Anrudern. Frauke hielt eine kleine Ansprache und danach wurden zwei neue Boote getauft. Zuerst ein Gig-Vierer mit Steuerplatz auf den Namen "Cäcilia" und danach ein neuer Para 2x auf den Namen "Inklusion".

Den Vierer taufte Uli Stoeckel, wobei er auch die Laudatio dazu vorlas. Diese war von Jürgen Borgmann verfasst, der leider nicht anwesend sein konnte. Die Laudatio für den Para 2x hielt Ingo Gering. Monika, unsere Trainerin der Paras, übernahm die Taufe ebenso mit einem Gläschen Sekt, welchen sie sehr emotional über den 2x verstreute. Gleichzeitig bedankte sie sich ausdrücklich für die kleineren und größeren Spenden zu diesem Boot und hofft, dass weitere Spenden zusammenkommen, um auch den bereits bestellten Para 1x zu finanzieren. Der Gig Vierer wurde natürlich ebenso aus Spenden finanziert, wobei hier Jürgen Borgmann den größten Part übernommen hatte. Nachdem den beiden Booten "Allzeit gute Fahrt und immer eine Handbreit Wasser unterm Kiel" gewünscht wurden, trugen die ausgewählten Ruderer und Ruderinnen diese schön geschmückten Boote zu ihrer ersten Jungfernfahrt zum Wasser. Diese verlief bestens vorm Steg und unter großem Jubel der anwesenden Hevellen, sowie mit lautem Beifall und "Hipp, hipp, hurra!". Der Para

2x wurde von Tom und Dennis Amschler, den beiden Ruderern, wieder sicher aus dem Wasser an Land gebracht, ordentlich geputzt und perfekt ins vorgesehene Bootslager gelegt. Der Vierer blieb im Wasser, wurde aber neu besetzt. Ebenso gingen dann anschließend noch weitere drei Vierer, unser Dreier, sowie drei Zweier mit Steuerleuten zum Hevella-Anrudern auf's Wasser. Es wurden allerdings nur zwischen sechs und zehn Kilometern gerudert, weil bereits der Grill mit leckerem Allerlei sowie zwei verschiedene warme Suppen warteten, bevor anschließend im Clubsaal dann auch noch unsere Jahreshauptversammlung stattfand. Nach der Begrüßung vom scheidenden Vorsitzenden Ingo Gering, erfreulich vielen Neuaufnahmen, vielen Ehrungen, den Jahresberichten und der Entlastung des alten Vorstandes fanden, nach einer Kaffeepause mit leckeren Kuchen, die Neuwahlen des Vorstandes und der Ausschüsse statt, die nun für dieses und nächstes Jahr die Geschicke unseres Ruder-Clubs leiten und organisieren. Es war ein langer Sonntag bei Hevella, mit vielen Highlights. Mögen noch viele solche friedliche und schöne Tage folgen!

Monika Tampe



Endlich wieder Mittwochsessen

Traditionell findet bei Hevella jeden 1. Mittwoch im Monat das Mittwochsessen statt, bei dem ein Mitglied für alle kocht. Durch die aktuelle Situation musste das Mittwochsessen in den letzten Monaten ausfallen.

Am 2. März konnte es aber mit vollem Erfolg wieder stattfinden. Anna kochte für die Mitglieder leckeren Lachsaufbau. Da sie mit so viel Ansturm nicht gerechnet hatte, mussten auf die Schnelle viele Aufbauformen her. Zum Glück wurden noch weitere mitgebracht und alle konnten von den 5 großen Aufbauten satt werden. Es war ein wunderbarer Einstieg. Danke dafür!

Auch am 6. April konnte geschlemmt werden. Laura und Bernice bereiteten uns ein Reisgericht zu und zum Nachschinken gab es einen großen Obstsalat.

Beim nächsten Mittwochsessen am 4. Mai, einen Tag vor unserem Clubgeburtstag, werden wir zusammen grillen.

Bernice Buchmann

Unser Besuch beim RC Tegel

Am 2. Samstag im März ging es bei strahlendem Sonnenschein, blauem Himmel und herrlichen 6 Grad auf zum Ruderclub Tegel. Es brauchte seine Zeit bis alle Teilnehmenden ihren Booten zugeordnet und alle Boote (zwei Vierer und ein Dreier) im Wasser waren. Ich saß in der „Gut drauf“ und es spiegelte die Stimmung wieder, in der sich alle befanden.

Erst ging es zur Schleuse Spandau. Das Schurren der Boote ist für mich immer noch neu und spannend.

Die gesamte Strecke sollte 20 km betragen und es ging vorbei an Eiswerder, der Liebesinsel und der Wasserstadt Spandau. Immer



wieder wurde das Auge und der Sinn mit herrlichen, durch das schöne Wetter gemalten Eindrücken verzaubert. Da es zum Teil sehr windig war, waren wir froh, als wir den Ruderclub Tegel erreichten.

Im RCT wurden wir herzlich willkommen geheißen und nach den üblichen bürokratischen coronabedingten Formalitäten saßen wir dann alle im gemütlichen Clubrestaurant mit wunderbarem Blick auf den Tegeler See und ließen es uns bei Wiener Schnitzel, Kassler und Currywurst gut gehen. Es wurde viel gelacht und erzählt und dann ging es auch schon wieder Richtung Heimat.



Es war ein schöne Rudertour und wie immer war alles super organisiert. Vielen Dank dafür an alle Beteiligten.

Bei dieser Tour kamen wir an einigen Verkehrszeichen vorbei und im Boot entbrannte eine Diskussion, was dieses Zeichen genau besagt. Hättet Ihr es gewusst?



Martina Wechselmann

Meine 25 Jahre bei Hevella

Liebe Hevell:innen

Wenn man 25 Jahre gemeinsam durchs Leben geht, dann hinterlässt das Spuren. Ich hoffe, dass ich in meiner aktiven Zeit bei Hevella Spuren hinterlassen habe. Auf jeden Fall hat Hevella bei mir Spuren hinterlassen.

Im Jahr 1986 habe ich als abstinenten, schüchternen Student hier angefangen zu rudern. Das mit der Abstinenz habt Ihr mir sehr schnell abgewöhnt – das schaffe ich heute nur noch in der Passionszeit. Das mit der Schüchternheit hat etwas länger gedauert.

Geholfen hat mir dabei, dass ich sehr früh Aufgaben und Verantwortung im und für den Club übernehmen durfte. Im zarten Alter von 26 Jahren habt Ihr mir den Sportbetrieb anvertraut, mit gewissem Stolz blicke ich auf die sportlichen Erfolge von Hevella in meiner Zeit als Sportvorsitzender zurück.

Ich habe hier Freunde fürs Leben gefunden. Freundschaften die inner- und außerhalb des Clubs seit Jahrzehnten fortbestehen, darunter ganz besondere Freundschaften, die bis ans andere Ende der Republik (an die Grenze zur Schweiz) bzw. ans andere Ende der Welt (bis nach Neuseeland) halten.

Wo viel Licht ist, ist aber auch Schatten. Ich habe es als persönliche Niederlage empfunden, dass die Fusion mit dem SRCF vor über zwanzig Jahren abgelehnt wurde. Ich bin auch heute noch überzeugt davon, dass beide Vereine hier eine große Chance verpasst haben.

Meine sportliche Heimat ist heute der SRCF, wo ich seit zwei Jahren Vorsitzender bin. Und hier schließt sich der Kreis: Ich könnte dieses Amt nicht ausüben, hätte nicht Hevella so tiefe Spuren bei mir hinterlassen!

Herzlichen Dank!

Wolfram Tessmer

Lina in Ratzeburg

Vom 31.03.-03.04. war ich beim ersten Teil des Juleica-Seminars in Ratzeburg. Außer mir waren 13 andere Jugendliche da und gemeinsam haben wir gelernt, wie man Leuten das Rudern beibringt, der Aufsichtspflicht nachkommt und dabei auch selbst Spaß hat. Ich freue mich schon darauf, den zweiten Teil des Seminars zu besuchen, der voraussichtlich im Herbst stattfinden wird.

Lina Goethe



Jugend-Aktionstag

Angeregt von der Deutschen Ruderjugend (DRJ) fand am 18. April ein Aktionstag bei Hevella statt. Das Ziel war es, neue Kinder und Jugendliche zu werben, was uns soweit auch gelungen war, denn immerhin gab es drei Anmeldungen!

Wir starteten um 11 Uhr mit einer Runde Schnupper-Rudern auf dem Wasser und integrierten die neuen Kids damit gleich in unsere Jugendabteilung. Der Wetterbericht hatte uns die letzten Tage ganz schön nervös gemacht, denn wer würde bei Sturm und Regen widerkommen? Aber wir hatten Glück, es gab zwar ein paar Tropfen und windig war es auch - es hätte aber auch deutlich schlimmer kommen können.

Anschließend wurde der Grill angeworfen und wir hatten ein reichhaltiges Buffet, da von der Sternfahrt am Tag zuvor auch noch eine Menge anderer Leckereien übrig geblieben ist.

Danach ging es los zum zweiten Highlight des Tages: Einem Action Bound (Schnitzeljagd) durch das Naturschutzgebiet Tiefwerder Wiesen. Es wurden Rätsel gelöst, lustige Fotos geschossen und Wissensfragen beantwortet. Gegen 16 Uhr verabschiedeten wir uns dann alle voneinander. Ich bin sehr zufrieden, denn der Aufwand hat sich definitiv gelohnt. Danke auch nochmal an Franziska und Carsten, die uns bei der Vorbereitung und Durchführung tatkräftig unterstützt haben.

Im Mai finden die Spielplatztage statt und ich denke, wir können die Idee dafür auch nochmal recyceln. Der erste Durchlauf ist für mich als Erfolg verbucht!

Sonja Frieze



Nachstellung des Wander-Ruder-Pokals



„Platz zum Träumen“

Neues aus dem Regatta-Training der Jugend

Am 19. März fand der Frühjahrs-Longstrecken-Test auf dem Hohen-zollernkanal statt. Joel startete dort für Hevella. Im Rennen der Junioren-Einer B gab es 31 Teilnehmer. Joel belegte den 12. Platz mit einem Rückstand von 1:18 min auf den Ersten über die 6000m.

Für die B-Junioren ist es im Rahmen der Mannschaftsbildung notwendig einige Wochen nach der Langstrecke auf der Rangliste zu starten. Diese fand durch die Landestrainer organisiert in Grünau statt. Zusammen mit den Ergebnissen vom Ergotest konnte Joel zum Oster-Trainingslager an den Beetzsee nachgeladen werden. Dort trainierte er im 8+.

Die nächste anstehende Regatta ist die Frühregatta am 22.-24.04., wo Joel sowohl im 1x, 2x als auch im 8+ an den Start gehen wird.

Für den Rest der Jugend hat seit Mitte April das Skiff Training gestartet. Wir hatten traumhafte Bedingungen für unsere erste Ausfahrt und trainieren nun für die Teilnahme an der Sommerregatta.

Sonja Frieese



Kurzausflug nach Ketzin

Wenn man eine, auch noch so kleine, Wanderfahrt ins Umland Anfang April unternimmt, muss man beim Wetter mit allem rechnen.

Am Freitag, dem 8.4. morgens um 8 Uhr waren wir auf dem Wasser. Im Sonnenschein gestartet, erwartete uns am Gemünd bereits ein kurzer, aber sehr heftiger Hagelschauer. Gesichtspeeling hatte ich mir weniger schmerzhaft vorgestellt.

Wir fuhren die Wannsee-Umfahrt, weil hier mehr Windschutz gegeben war und außerdem die Landschaft schöner anzuschauen ist. An der Glienicker Brücke angekommen, mit einem Blick Richtung Tiefer See,

beschlossen wir, dann doch den Sacrow-Paretzer-Kanal zu fahren: die Schaumkronen waren schon beachtlich. Das verkürzte unsere angepeilte Strecke zwar um 20 km, fühlte sich am Abend allerdings überhaupt nicht so an. Wir kamen immerhin auf 44 km.

Übernachtet haben wir, wie schon seit Jahrzehnten, in der Pension Gehse. Für uns bedeutet dies eine herzensgute Wirtin, die bereits die Heizungen für zu trocknende Sitzkissen und Steuerjacken aufgedreht hatte und auch schon mal den Trockner für uns angestellt hat.

Am nächsten Tag brachen wir zu einer Tour Richtung Werder auf. Inzwischen kennen wir jede Bucht, denn der Wind hatte kaum nachgelassen. Am Glindowsee gibt es ein Café in Petzow, wo sich alles um Sanddorn dreht. Ein freundlicher Kapitän und ehemaliger Fischer half uns beim An- und Ablegen. Frisch gestärkt traten wir den Rückweg an und legten an der Regattastrecke an, um uns mal wieder die Regensachen anzuziehen; die nahenden Wolken waren tief schwarz. Dies hinderte allerdings nicht die Regattaleitung, die Kinder in ihren Paddelbooten und Kajaks aufs Wasser zu schicken. Genau vor unserem Steg ging dann auch prompt in einer Böe ein kleines Mädchen baden. Eine Schwimmweste ist ein guter Henkel, um Kinder aus dem Wasser zu ziehen! Vor der Fähre Ketzin erwischte uns der Wind in voller Stärke und brachte unseren HAJO sofort zum Stehen. Wir kämpften uns weiter bis nach Hause, stärkten uns im Restaurant am Markt und ließen den Abend gemütlich mit Bier und selbstgemachtem Eierlikör von Frau Gehse ausklingen.



Meist dreht der Wind, wenn man ihn gut ge-



brauchen könnte, aber wir hatten am dritten und letzten Tag Glück. Gegen die Strömung und mit vollem Schiebewind flogen wir geradezu nach Hause. Am Steg der Insel Imchen erwischte uns der letzte Hagelschauer, was uns ein frisches Fischbrötchen bei Emma & Paul aber nicht vermiesen konnte. Sogar einen Grog bekamen wir, mussten allerdings mit dem Rezept rausrücken... Fazit: HAJO hat die „Wasser“-Taufe bestanden und keine noch so hohe Welle reingelassen!

Annette Stoeckel

Bedingungen zum LRV-Sommerwettbewerb 2022

Alter	Jahrgang	Gesamt-km
Herren		
19 - 60	2003 - 1962	800
61 - 75	1961 - 1947	600
ab 76	älter - 1946	500
Damen		
19 - 60	2003 - 1962	800
61 - 75	1961 - 1947	600
ab 76	älter - 1946	500
Jugend (m + w)		
15 - 18	2007 - 2004	800
Jungen + Mädchen		
13 - 14	2009 - 2008	400
10 - 12	2012- 2010	300

Zeitraum vom 01.04. bis 31.10.2022

Gefordert: 3 verschieden Zielfahrten

Regeln:

1. eine Zielfahrt muss **mindestens 20 km** lang sein
2. Jungen und Mädchen benötigen keine Zielfahrten
3. der Bereich, in den gestartet wurde, muss verlassen werden; Hevella liegt im Zielbereich 2
4. Angesteuerte Ziele innerhalb des Bereichs zählen nicht als Zielfahrt, auch wenn mind. 20 km gerudert werden.
5. Wenn eine Schleuse als Grenze des ZB angegeben ist, zählt das Erreichen, es muss nicht geschleust werden.
6. pro Tag kann nur eine Zielfahrt gewertet werden

Beispiele:

ZB 3: Imchen Umfahrt (20 km)

ZB 4: Schleuse Charlottenburg (alt) + Gemünd (21 km)

ZB 1: Schleuse Spandau + Havel km 8 (21 km)

ZB 8: Glienicker Brücke (32 km)

oder vom BRK Brandenburgia aus auf der Oberhavel:

ZB 2: Schleuse Spandau + Einfahrt Havelkanal (21 km)



Hexentanz - Erinnerungen an die späten 80er Jahre

Wer von Euch die legendäre Hexentanz-Party in der großen Bootshalle miterlebt hat und sich an die alkoholfreien Cocktails von Harry erinnern kann, war wahrscheinlich Mitglied der Hevella-Jugend Ende der 80er Jahre oder fühlte dieser verbunden als Betreuer o.ä.

Viele der damaligen Jugendlichen haben heute noch Kontakt zueinander und so entstand der Wunsch nach einem Ehemaligentreffen. Dieses soll am Samstag 27. August bei Hevella stattfinden.

Frauke, Harry, Klaus und ich haben angefangen, Kontaktdaten aus Deutschland, USA und Neuseeland zu sammeln und die ersten Ehemaligen haben bereits ihre Teilnahme zugesagt. Leider haben wir nicht zu allen Ehemaligen Kontakt und hier seid Ihr nun gefragt. Wer sich der damaligen Hevella-Jugend auch heute verbunden fühlt ist erstens herzlich eingeladen und wird zweitens gebeten, noch bestehende Kontaktdaten mit uns zu teilen, damit wir einen möglichst großen Kreis von Ehemaligen erreichen können.

Wolfram Tessmer



Geburtstagskinder bei Hevella

Unseren Geburtstagskindern ♥-lichen Glückwunsch,
alles Gute, Gesundheit, Wohlergehen
und, und, und ...

Mai

	1.	Detlef Gierke
	3.	Martin Karg
	9.	Chiara Dölle
	10.	Dieter Schur
	14.	Mario Mietschke
	15.	Dennis Fischer
	24.	Ferike-Marie Treder
	27.	Anna Schwahn

Juli

	1.	Judith Hoffmann
	1.	Frederick von Bonin
	3.	Martina Jaensch
	3.	Harald Wacker
	5.	Beate Röseler
	7.	Monika Guha
	12.	Carsten Goethe
	12.	Monika Tampe
	13.	Gert Josepeit
	22.	Leonard Futh
	24.	Büsrâh Özer
	27.	Johanna Beckering

Juni

	5.	Melina Schirrmeier
	5.	Ulrich Stoeckel
	9.	Klaus Oehler
	12.	Ingo Gering
	19.	Sabine Schweig
	21.	Laura Dietrich
	25.	Bernice Buchmann
	26.	Antonio Sanchez de la

August

	4.	Leo Nowack
	5.	Bente Kjølner
	14.	Barbara Gering
	16.	Sabine Schwithal
	30.	Daniela Kaiser



= runder Geburtstag

Berliner Ruder-Club Hevella e.V.

Mitglied im Deutschen Ruder-Verband, im Landesruderverband Berlin e.V.
im Bezirkssportbund Spandau e.V. und im Behindertensportverband e.V.

Bootshaus und Geschäftsstelle: Dorfstraße 23, 13597 Berlin
(Spandau-Tiefwerder)

Telefon: (0 30) 331 42 46, Fax: (0 30) 3 51 06 413

IBAN DE52 1001 0010 0063 2991 00,
BIC PBNKDEFF

E-Mail: hevella@hevella.de

Internet: www.hevella.de

Die Clubzeitung des Berliner Ruder-Club Hevella e.V. erscheint für Mitglieder und Freunde des Clubs i. d. R. viermal im Jahr in einer Auflage von ca. 100 Exemplaren.

Namentlich gekennzeichnete Artikel müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Die Redaktion behält sich Kürzungen der Beiträge vor.

Heft Erscheinungs- Redaktions-

Nr.	termin	schluss
1	Ende Jan.	10.01.
2	Ende April	04.04.
3	Ende Juli	04.07.
4	Ende Okt.	03.10.

Änderungen vorbehalten

Artikel und/oder Bilder bitte per E-Mail an: s-friese@hotmail.de

Unsere Clubzeitung wurde **gedruckt bei esf-print.de**



Redaktion und Layout:

Sonja Friese

Bredereiche

- Campen und Rudern auf der Oberhavel in Brandenburg -

Der BRC Hevella besitzt ein großes Grundstück in Bredereiche an der Havel, im nördlichen Brandenburg.
Gute Übernachtungsmöglichkeiten im Dorf sowie Zelten auf dem Grundstück - mit allen notwendigen Einrichtungen:
Toiletten, Dusche und Küche sind vorhanden.

Zwei Doppelzwei m. Stm. und zwei Doppelvierer m. Stm
für Ruder*innen stehen bereit.

Ansprechpartner:

Klaus Sareika

0172 / 393 44 53

klaus.sareika@t-online.de

Berliner Ruder-Club Hevella e. V.





Jeden Sonntag
von 9.00 Uhr
bis 14.00 Uhr



Jazz- Frühschoppen

Montag bis Samstag
von 11.00 bis 01 Uhr
geöffnet

Stresowstraße 2
(Bahnhof Stresow)
13597 Berlin
Telefon 030 / 331 60 48

e-mail: toni@kaiserhof-berlin.de www.kaiserhof-berlin.de

[www.
bausanierung-
jahnke.de](http://www.bausanierung-jahnke.de)



BAUSANIERUNG
JAHNKE
MALT · PUTZT · SANIERT

*Komplette Fassadensanierung
Komplettumbau von Wohnungen
Klassische Malerarbeiten*

Falkenhagener Straße 59 · 13585 Berlin
Telefon 030/302 50 97 / 98 · Fax 302 - 15 70